

Жители Иркутской области неправильно питаются

Жители Иркутской области неправильно и в недостаточном количестве питаются. Именно поэтому остается высоким уровень заболеваемости детей, а продолжительность жизни взрослого населения низкая. Уверенность в этом высказала 27 мая заведующая кафедрой детских болезней Иркутского государственного медицинского университета Любовь Решетник на заседании комиссии по вопросам женщин, семьи и детей Иркутской области при губернаторе.

- По статистике, только 23% школьников области ежедневно от одного до четырех раз едят горячую пищу, - отметила она. - Не завтракают 18,6%, ежедневно не едят мяса 55%, не едят мяса вовсе 10-12%, фруктов - 50%. Норма суточного питания школьников занижена. Отсюда все проблемы со здоровьем.

Взрослое население, по мнению Любви Решетниковой, питается в корне неправильно, сочетая это с малоподвижным образом жизни. В рационе слишком много соли, сахара, жиров, но недостаточно белка, крахмала, клетчатки и витаминов.

- Эту проблему можно решить хотя бы частично, путем организации нормального процесса питания в школьных столовых, - подчеркнула Любовь Решетникова. - Муниципальные власти должны запретить продажу школьникам газированных напитков, чипсов и других аналогичных продуктов. Напитки безболезненно можно заменить морсами, киселями, компотами, а те же чипсы – горячими обедами. Кроме того, каждому школьнику ежедневно необходимо выдавать по стакану молока.

СПРАВКА

Сравнительный анализ питания детей дошкольного возраста (граммов в сутки) по основным видам продуктов в Иркутске и Черемхово. Хлеб. Норма потребления - 110, в Иркутске - 135, Черемхово - 120. Молоко. Норма - 500, Иркутск - 171, Черемхово - 145. Мука. Норма - 25, Иркутск - 22, Черемхово - 49. Мясо. Норма - 100, Иркутск - 61, Черемхово - 46. Рыба. Норма - 50, Иркутск - 45, Черемхово - 10.

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)