

Иркутянин стал обладателем кубка по кроссфиту

В минувшую субботу в Ангарске собрались 10 спортсменов-профессионалов, чтобы определить лучшего из лучших в кроссфите.

Принять участие в открытом кубке по кроссфиту приехали спортсмены из Ангарска, Иркутска и Усолья-Сибирского. По результатам соревнований, проходивших около торгового центра «Фестиваль», победителем был назван иркутянин Виталий Беломестнов.

Своими впечатлениями и фотографиями зрелищных состязаний делится Вячеслав Иванец на сайте «Живой Ангарск»:

«Кроссфит – популярное на Западе спортивное направление, которое в последние годы начало развиваться в России. Иногда участники до последнего не знают, какие задания им надо будет выполнить. Задания, между тем, могут быть совершенно непредсказуемыми, но в целом простыми: комбинации подтягиваний, бега и работы со штангой, или, скажем, переворачивание покрышек и перетягивание каната машины. Главная "фишка" - что они повторяются в разных комбинациях и основной упор делается на выносливость. Нагрузки столь сильны, что нашатырный спирт для приведения в чувство на финальных стадиях используется спортсменами постоянно».













Фото: liveangarsk.ru

Автор: Валерия Маяковская © Babr24.com СПОРТ, 👁 3956 06.10.2014, 19:54 📌 734

URL: <https://babr24.com/?ADE=129356> Bytes: 2305 / 1145 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Валерия
Маяковская**, редактор
автомобильных новостей,
редактор сайта
Vangarske.com.

На сайте опубликовано **1526**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)