

Убийцы гравитации

Иркутская команда «Убийцы гравитации» стала победителем первых областных соревнований по воркауту и общей физической подготовке, которые прошли 27 сентября в государственном училище олимпийского резерва.

Воркаут, или уличный фитнес, сегодня набирает большую популярность в разных странах. Он представляет собой одну из разновидностей массовых физкультурных занятий, и включает выполнение упражнений на уличных спортплощадках (на турниках, брусьях, шведских стенках, горизонтальных лестницах) или на земле.

Название иркутской команды говорит само за себя – спортсмены действительно показывали невероятные элементы и выполняли сложнейшие упражнения на брусьях и турниках. За звание сильнейшей соревновались десять команд из Иркутска, Шелехова, Ангарска, Усолья-Сибирского, Черемхово, Нижнеудинска, Братска, а также Казачинско-Ленского района.

Серебро досталось еще одной иркутской команде «Русячи», а тройку лидеров замкнула команда Ангарска и Нижнеудинска «Spirit of victory». Победители и призеры турнира были награждены медалями, грамотами и призами.

В ходе соревнований судьями были отмечены пять сильнейших спортсменов, которые показали лучшие результаты. Награду получил Руслан Фадеев из команды «Убийцы гравитации», который сумел 25 раз выполнить подтягивание с углом. Евгений Толстых из Черемхово («Экстрим») смог более 20 раз выполнить выход с силой на обе руки. Глеб Рудакоа из команды «Грифоны» (Казачинско-Ленский район) 13 раз сделал выход с силой на обе руки. Также отличились братчанин Алексей Шмелев («Siberian workout brotherhood») и иркутянин Станислав Щербаков («Русячи»), которые продемонстрировали публике наиболее сложные элементы во фристайле.





Фото: www.liveangarsk.ru

Автор: Валерия Маяковская © Babr24.com СПОРТ, ИРКУТСК 👁 7234 29.09.2014, 22:37 📌 1034
URL: <https://babr24.com/?ADE=129164> Bytes: 1925 / 1712 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Валерия Маяковская**, редактор
автомобильных новостей,
редактор сайта
Vangarske.com.

На сайте опубликовано **1526**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)