

Лучшего мастера йоги выберут на Ярмарке здоровья

8-12 октября в рамках Ярмарки здоровья (ул. Авиаторов, 19, МВДЦ «Сибирь») будут подведены итоги конкурса «Мастер йоги». Лучшего преподавателя йоги выберут в Красноярске впервые. По словам организаторов, конкурс призван задать высокий уровень и стандарт оказания услуг в йога-индустрии.

«Про йогу складывается мнение – «это очень полезно». Однако очень часто люди, сталкиваясь с неквалифицированными инструкторами, получают от йоги мало эффекта. Как и в любой сфере, здесь есть нюансы, которые хотелось бы раскрыть для всеобщей пользы», – делится Надежда Корицкая, специалист по йоге и аюрведе.

Стартует конкурс 8 сентября. «По нашей задумке, конкурсанты пройдут через 4 этапа с разными заданиями. На каждом этапе их будет оценивать жюри и одновременно будет идти зрительское голосование», – рассказывает Надежда.

Этапы конкурса:

- Знание анатомии, физиологии и основ физической культуры (здесь в увлекательной форме можно продемонстрировать технику, пользу упражнения, знание о противопоказаниях и т.д.).
- Навыки коммуникации и поведение в конфликтах (как преподаватель работает с клиентами и ведет себя в инсценированном конфликте. Здесь можно осветить реальные проблемы, возникающие при посещении занятий и способы их решения).
- Знания о здоровом образе жизни, здоровом питании (например, можно предложить свой рецепт полезного «йога-завтрака»).
- Открытое занятие – заключительный этап, который пройдет в МВДЦ Сибирь в рамках Ярмарки здоровья. В режиме «Йога-нон-стоп» каждый час будет начинаться новое занятие по йоге, которое можно посетить бесплатно. Конкурсанты и проведут здесь свои открытые уроки.

По итогам конкурса состоится награждение победителей с вручением денежного приза от спонсоров.

Напомним, Ярмарка здоровья пройдет с 8 по 12 октября в МВДЦ «Сибирь».

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krasyar.babr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)