

# В октябре все желающие смогут принять участие в йога-марафоне

С 8 по 12 октября все желающие смогут принять участие в йога-марафоне, который пройдет в рамках Ярмарки здоровья. Ежедневно с 10:00 до 18:00 без перерыва в формате открытых занятий по йоге лучшие мастера представят самые разные направления, начиная от классической хатха-йоги и заканчивая йогой в гамаках.

Каждый красноярец сможет в любое время присоединиться к марафону и освоить азы йоги. Для удобства рекомендуется прийти со своим ковриком.

Все те, кто всерьез заинтересуется йогой, здесь же смогут познакомиться со всеми йога-студиями города – на специальной **ЙОГА-КАРТЕ** будут отмечены все места Красноярска, где проходит йога. Теперь не составит труда найти подходящую студию недалеко от дома или работы.

Кроме того, прямо на площадке йога-марафона у всех гостей появится возможность лично пообщаться с инструкторами, в числе которых самый известный в России инструктор загадочной кундалини-йоги – специальный гость форума – Алексей Меркулов (г. Москва). Алексей является инструктором по кундалини-йоге известного клуба «ЖИВИ!», советником Федерации учителей кундалини-йоги.

Напомним, йога-марафон пройдет 8-12 октября в МВДЦ «Сибирь» (ул. Авиаторов, 19). Марафон станет одной из площадок форума по йоге и аюрведе, который состоится в рамках Ярмарки здоровья.

Автор: Красноярская ярмарка    © Babr24.com    КУЛЬТУРА, КРАСНОЯРСК    👁 7077    23.09.2014, 16:26    📌 656

URL: <https://babr24.com/?ADE=128981>    Bytes: 1281 / 1281    [Версия для печати](#)    [Скачать PDF](#)[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:*  
[krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)