

В октябре все желающие смогут принять участие в йога-марафоне

С 8 по 12 октября все желающие смогут принять участие в йога-марафоне, который пройдет в рамках Ярмарки здоровья. Ежедневно с 10:00 до 18:00 без перерыва в формате открытых занятий по йоге лучшие мастера представляют самые разные направления, начиная от классической хатха-йоги и заканчивая йогой в гамаках.

Каждый красноярец сможет в любое время присоединиться к марафону и освоить азы йоги. Для удобства рекомендуется прийти со своим ковриком.

Все те, кто всерьез заинтересуется йогой, здесь же смогут познакомиться со всеми йога-студиями города – на специальной ЙОГА-КАРТЕ будут отмечены все места Красноярска, где проходит йога. Теперь не составит труда найти подходящую студию недалеко от дома или работы.

Кроме того, прямо на площадке йога-марафона у всех гостей появится возможность лично пообщаться с инструкторами, в числе которых самый известный в России инструктора загадочной кундалини-йоги – специальный гость форума – Алексей Меркулов (г. Москва). Алексей является инструктором по кундалини-йоге известного клуба «ЖИВИ!», советником Федерации учителей кундалини-йоги.

Напомним, йога-марафон пройдет 8-12 октября в МВДЦ «Сибирь» (ул. Авиаторов, 19). Марафон станет одной из площадок форума по йоге и аюрведе, который состоится в рамках Ярмарки здоровья.

Автор: Красноярская ярмарка © Babr24.com КУЛЬТУРА, КРАСНОЯРСК 7077 23.09.2014, 16:26 656
URL: <https://babr24.com/?ADE=128981> Bytes: 1281 / 1281 Версия для печати Скачать PDF

 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krasyar.babr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.посы: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

Эл.посы: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
Эл.посы: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)