

# Красноярцев старшего поколения приобщат к физкультуре и спорту

С 26 по 28 сентября в рамках выставки «Дни старшего поколения» всем людям категории «50+» предложат приобщиться к спорту и физической культуре. Для этого на площадке КРАССПОРТА будет оборудован спортивный зал с карематами, велотренажером, степ-платформами. Все дни работы выставки здесь будет присутствовать профессиональный тренер, который ответит на вопросы горожан, поможет выбрать занятия в зависимости от уровня подготовки.

«Каждый день здесь можно будет понаблюдать за тем, какую зарядку нужно делать, чтобы поддерживать свое здоровье – уже действующие группы спортивного клуба «Старшее поколение» покажут различные упражнения, – рассказали в КРАССПОРТЕ. – Причем все желающие смогут не только понаблюдать, но и даже самостоятельно попробовать выполнить движения под руководством инструктора».

Кроме того, ожидается, что здесь же будут представлены йога- и фитнес-группы для людей старшего возраста.

Напомним, выставка «Дни старшего поколения» будет работать 26-28 сентября в МВДЦ «Сибирь» (ул. Авиаторов, 19).

Автор: Красноярская ярмарка © Babr24.com КУЛЬТУРА, КРАСНОЯРСК 👁 3904 16.09.2014, 15:03 📌 494  
URL: <https://babr24.com/?ADE=128776> Bytes: 1028 / 1028 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:*  
[krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)