

Кроссфит в Ангарске – осенний призыв

Вот уже второй раз в Ангарске прошли открытые соревнования по кроссфиту. Побороться за звание сильнейшего собрались 38 спортсменов – 28 мужчин и 10 женщин - из Иркутска, Ангарска и Усолья-Сибирского.

Кроссфит представляет из себя программу силовых упражнений, состоящую из «постоянно меняющихся функциональных упражнений высокой интенсивности», которые выполняются практически на пределе человеческих возможностей. Упражнения обычно длятся не более 20 минут, выполняются динамично, в очень быстром темпе.

Состязания проходили на базе спортивного клуба «Энергия», как и впервые раз. Программа соревнований включала в себя три раунда - в каждом из них участник должен был выполнить набор упражнений за минимальное время. Помимо общего зачета проводился также профи конкурс – для спортсменов с высоким уровнем подготовки.

Спустя несколько часов упорной борьбы были определены победители. Юрий Старцев стал абсолютным чемпионом среди мужчин – он занял первое место в общем зачете, а также третье место в профи конкурсе. Второе место в общем зачете досталось Максиму Савельеву, третье – Михаилу Петрякову. Вторым на профи конкурсе стал Илья Ольховский, третье же место завоевал Юрий Старцев.

Среди женщин первой стала Марина Мальцева, второе место заняла Оксана Сова, третье – Галина Яценко. Все победители были награждены призами и подарками от спонсоров мероприятия.

Организаторы соревнований, между тем, сообщают, что следующий открытый турнир по кроссфиту в Ангарске пройдет в конце декабря.





Фотографии взяты из группы «СК Энергия» в социальной сети «ВКонтакте»

Автор: Валерия Маяковская © Babr24.com СПОРТ, 7882 08.09.2014, 23:00 1282

URL: <https://babr24.com/?ADE=128524> Bytes: 1885 / 1588 Версия для печати Скачать PDF

[Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Валерия
Маяковская**, редактор
автомобильных новостей,
редактор сайта
Vangarske.com.

На сайте опубликовано **1526**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)