

«Кросс нации-2014» - бегут все!

21 сентября в Иркутске пройдет ежегодный «Кросс нации» - яркое спортивное мероприятие, объединяющее любителей бега по всей стране.

Из года в год «Кросс нации» пропагандирует здоровый образ жизни среди россиян. Кросс рассчитан на людей разных возрастов и с разной спортивной подготовкой - на старты выходят как любители спорта, так и профессионалы и даже олимпийские чемпионы. Не обходится мероприятие без участия первых лиц города - политических и государственных деятелей, руководителей и бизнесменов. В прошлом году, например, в VIP-забеге иркутской элиты всех победил Павел Никитин, оправдавший свое звание министра по физической культуре, спорту и молодежной политике региона.

Особых правил, установленных для кросса наций нет, есть только ряд рекомендаций. Так, например, склоны подъемов должны быть не слишком крутыми, овраги не слишком глубокими, и трасса в целом не слишком сложной. Предусмотрены трассы разной длины: 4 километра - массовый забег (участники с 9 лет и старше), 6 км, 8 км, 12 км.

В Иркутске массовый забег стартует 21 сентября в 13:00. Сбор участников назначен на 12 часов. Старт массового забега состоится по адресу: бульвар Гагарина от памятника Александру III, далее по маршруту: бульвар Гагарина, улица Чкалова – улица 5 Армии – улица Карла Маркса – бульвар Гагарина. Финиш у памятника Александру III. Забеги на 6 км, 8 км, 12 км и VIP-забег планируется провести по аллеям набережной реки Ангара.

Дополнительную информацию об участии можно узнать в ОГКУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» по телефонам: 8 (3952) 33-64-79, 33-64-37.

Организаторы мероприятия – Министерство спорта Российской Федерации совместно с Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация легкой атлетики», Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политики Иркутской области.





Фото: gazetairkutsk.ru

Автор: Валерия Маяковская © Babr24.com СПОРТ, ИРКУТСК 👁 8938 27.08.2014, 02:42 📌 1346

URL: <https://babr24.com/?ADE=128228> Bytes: 2239 / 1907 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Валерия
Маяковская**, редактор
автомобильных новостей,
редактор сайта
Vangarske.com.

На сайте опубликовано **1526**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)