

## Сладкие напитки ухудшают память

Напитки с подсластителями официально признаны одним из основных источников ожирения в США; они также приводят к развитию сахарного диабета 2 типа. А в результате недавних исследований выяснилось, что употребление этих напитков в подростковом возрасте отрицательно сказывается и на памяти.

Ученые из университета Южной Калифорнии провели серию экспериментов с крысами разных возрастов. Опыты показали, что употребление напитков с высоким содержанием фруктозы, кукурузного сиропа или сахарозы нарушает способности к обучению и запоминанию информации.

Животным был обеспечен ежедневный доступ к подслащенным напиткам. Спустя месяц взрослые особи справились с тестами на запоминание информации, а крысята сделать этого не смогли. Аналогичные эксперименты с крысами, лишенными дополнительного источника сахара, дают одинаковый результат во всех возрастных группах: животные способны усваивать новую информацию.

По мнению ученых, эта закономерность характерна и для людей, поскольку подсластители вызывают воспаление в гиппокампе - области мозга, которая регулирует обучение и функции памяти. И именно молодой организм оказывается в особой группе риска.

Автор: Анастасия Баринава © National Geographic ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 2089 13.08.2014, 12:48 📌 430

URL: <https://babr24.com/?ADE=127908> Bytes: 1155 / 1155 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)