

## Бросил курить - начал больше есть

31 мая - Всемирный день без табака. Для нас он ещё стал и последним днём, когда в отношении курильщиков действуют некоторые послабления.

По статистике, в России курят около 45 миллионов человек. Это примерно треть населения страны, включая детей. Не мыслят жизни без сигареты более 60 процентов мужчин и каждая пятая женщина. Ежегодно от причин, связанных с курением, умирает 400 тысяч жителей страны.

В феврале 2013 года в России был принят антитабачный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», который наложил на курильщиков целый ряд запретов. В частности, он ограничил их от возможности подымить там, где в голову взбредёт.

За период действия закона (с 1 июня 2013 года) в стране несколько раз повышались акцизы на табачные изделия. Сигареты подорожали в среднем на 3-20 рублей – в зависимости от марки.

Эксперты утверждают: чтобы снизить потребление табака на 10-15 процентов в год, нужно поэтапно поднять акциз до 50-60 рублей с одной пачки в течение ближайших трех лет. Это привлечет в госбюджет более 600 миллиардов рублей. Причём, даже при условии падения спроса на табачные изделия.

С 1 июня вступят в силу дополнительные ограничения в отношении курильщиков. Будет запрещено курить в поездах дальнего следования, в гостиницах и общежитиях, в ресторанах, кафе и на рынках.

Киоски прекратят продажу табачных изделий; сигаретами разрешат торговать только в магазинах и павильонах. Причём, красивых выставок с сигаретными пачками в торговых точках мы больше никогда не увидим. Там вывесят список табачных изделий с указанием цены и безо всяких картинок.

Есть мнение, что уже лет через несколько мы будем вспоминать, что когда-то курили везде, как страшный сон. Нам ещё предстоит искренне удивляться тому, как это вообще было возможно.

А пока придётся привыкать.

Или бросать курить и учиться жить по-новому - крепче спать, больше кушать и тратить карманные деньги не на сигареты, а какие-то другие забавы. И уже через некоторое время в груди бывшего отчаянного курильщика перестанут на разные голоса распевать птицы.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)



Автор текста: **Яков Тавров**,  
политический обозреватель,  
редактор федеральных  
новостей.

На сайте опубликовано **1085**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)