

В Ангарске прошел первый открытый турнир по Кроссфиту

В день Победы, 9 мая, в спортивном клубе «Энергия» прошел первый открытый турнир по Кроссфиту, относительно новому для Ангарска виду спорта.

Как сообщает «Живой Ангарск», участие в соревнованиях приняли 24 спортсмена из Ангарска, Иркутска и Усолья-Сибирского. На сегодняшний день Кроссфит активно набирает популярность среди любителей спорта. Этот вид спорта представляет из себя программу силовых упражнений, состоящую из «постоянно меняющихся функциональных упражнений высокой интенсивности», которые выполняются практически на пределе человеческих возможностей. Упражнения обычно длятся не более 20 минут, выполняются динамично, в очень быстром темпе.

Состязания были очень зрелищными, все участники показали весьма достойные результаты. Среди мужчин первое место занял Алексей Юргин, второе – Максим Савельев, почетное третье – Владимир Фатей. Победителем среди женщин стала Галина Яценко, на втором месте оказалась Анастасия Жукова, а также в тройку лидеров вошла Людмила Балаганская.





Фото: liveangarsk.ru

Автор: Валерия Маяковская © Babr24.com СПОРТ, 👁 7197 13.05.2014, 04:19 📌 1041
URL: <https://babr24.com/?ADE=125710> Bytes: 1401 / 1028 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Валерия Маяковская**, редактор автомобильных новостей, редактор сайта Vangarske.com.

На сайте опубликовано **1526** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)