

20 вещей, которые нужно прекратить позволять делать с вами

Прекратите позволять людям делать с вами те вещи, которые оказывают негативное воздействие на вас, не позволяйте действиям людей и их мнению вторгаться в ваше сердце и ум!

1. Прекратите позволять людям втягивать себя в бессмысленные ссоры. — Никогда не тратьте время только лишь на то, чтобы доказать людям, которые решили для себя уже что-то, что они поняли вас неправильно или что они не правы. Не определяйте свою самооценку количеством выигранных споров, цените те разы, когда вы смогли сказать: «Это бесполезная трата моего времени!».
2. Прекратите позволять людям действовать на Вас отрицательно. — Выбирайте положительную энергию и, соответственно, положительно настроенных людей. Будьте достаточно мудры, чтобы определять, стоит ли человек вашего времени или нет. Если он несет с собой только отрицательный заряд, то прекратите свое общение с ним.
3. Прекратите позволять людям заставлять Вас стыдиться своих шрамов. — Они напоминают вам, через что вы прошли и что вы увидели. Это ваши уроки. Не стоит позволять людям стыдить себя из-за своего прошлого. У каждого есть своя история, свой скелет в шкафу, не бойтесь его показать.
4. Прекратите слушать тех, кто ругает Вас из-за ваших ошибок. — Человеку свойственно совершать ошибки, он не может делать всё превосходно. Все мы новички и для того, чтобы обладать храбростью и мудростью, необходимо проживать все свои ошибки с достоинством и не жалеть об их свершении.
5. Прекратите позволять другим ошарашивать вас от ВАШЕЙ же правды. — Сегодня Вы — это Вы. И вы должны попытаться работать над собой, делать себя лучше того, кем вы являлись вчера. Работайте над собой для себя, а не для других.
6. Прекратите позволять людям запугивать Вас. — Запугивание не является в порядке вещей. Нет никакого права на этой Земле, которое давалось бы кому-то для того, чтобы запугивать кого-либо. Все в этом равны. К сожалению, некоторые люди не будут чувствовать себя счастливо и комфортно, пока не втопчут ваше ЭГО в землю и не унижат вашу самооценку. Так что вы должны иметь нахальство стоять до конца на своем. Не дрейфуйте. Ни у кого нет власти, чтобы заставить Вас почувствовать себя маленьким, слабым и глупым. Вот и не давайте людям эту власть.
7. Прекратите позволять людям вокруг Вас быть неверными Вам. — Кто такой истинный друг? Это человек, который не предаст, поддержит и будет вдохновлять вас быть лучше, чем вы есть сейчас. Будьте истинным другом для других и держите возле себя только истинных друзей.
8. Прекратите позволять людям лгать Вам каждый раз, снова и снова. — Если кто-то одурачил Вас единожды, то позор ЕМУ. Если же кто-то одурачил Вас дважды, то позор ВАМ. Если Вы ловите кого-то на лжи, то не молчите, говорите об этом. Некоторые люди будут лгать Вам постоянно, заставляя Вас поверить этой лжи. Не позволяйте собой манипулировать. Не позволяйте лжи заменить Вашу реальность.
9. Прекратите позволять людям пользоваться Вами. — Иногда близкие не замечают тех поступков, которые мы делаем ради них, до тех пор, пока мы не прекратим свои усилия направлять на совершение тех или иных действий. Вы заслуживаете лучшего. Не стоит позволять ездить на себе. Вы имеет право быть счастливыми и быть с теми людьми, которые будут делать Вас счастливыми, заставляя улыбаться и радоваться любой мелочи. Выбирайте себе тех друзей, которые будут поддерживать Вас в трудную минуту.
10. Прекратите позволять людям рассматривать Вас, как запасной план. — Если Вы назначали встречу, а человек не знает, может ли он прийти, променяет ли он Вас на что-то другое, то не стоит продолжать общение с таким человеком. Следует проверять людей на верность. Смогут ли они прийти к вам тогда, когда Вы будете

в них нуждаться, или оставят Вас самих решать свои проблемы.

11. Прекратите позволять людям решать за Вас, с кем Вам дружить. — Это правило относится к тем случаям, когда плохие люди будут ссорить Вас с хорошими. Не позволяйте людям, которые Вас не любят, ссорить с людьми, которые действительно Вас ценят и любят. Проводите время с теми, кто будет делать Ваш мир более ярким и красочным, просто присутствуя в нем. Не сожалейте о содеянном, радуйтесь тому, что делаете и мыслите с позиции: «я рад, что всё так произошло».

12. Прекратите позволять людям, которые Вас ненавидят, ненавидеть их. — Это плохая черта. Не позволяйте ненависти заполнять Ваше сердце. Так вы будете отравлять свою душу. Борьба с ненавистью будет съедать много энергии, поэтому не тратьте усилия впустую. А еще люди говорят, что когда Вы начинаете ненавидеть кого-то, то начинаете автоматически рыть сразу две могилы: для своего врага и для себя.

13. Прекратите позволять людям, оставлять обиды в Вашей голове. — Помните, что следует извиняться за содеянное, если оно как-то повредило человеку. Извинения показывает вашу силу воли. И это позволяет человеку себя комфортно чувствовать, чувствовать себя более счастливым. Всегда.

14. Прекратите позволять людям использовать Ваше прошлое, чтобы отравлять Ваше настоящее. — Жизнь слишком коротка, чтобы постоянно бороться со старыми скелетами, которые будут тянуть Вас вниз. Некоторые люди не в состоянии выносить груз прошлого, оттого выходят депрессии и плохое самочувствие. Не позволяйте людям втягивать Вас в свое прошлое. Двигайтесь вперед и никогда не сдавайтесь. Прощайте и отпускайте прошлое, делайте свои шаги к счастью.

15. Прекратите позволять людям убеждать Вас в том, что изменения и перемены это плохо. — Чаще всего изменения всегда к лучшему. Они необходимы, чтобы двигаться вперед. Чаще всего даже самые непростые изменения, дающиеся с огромным трудом, дают свои плоды и стоят того в конце-концов.

16. Прекратите позволять людям заставлять вас отказываться от значимых для вас занятий. — Если вы способны улыбаться, как никто другой вокруг — значит, вы занимаетесь тем, что важно для вас. Поэтому не давайте другим людям стать между вами и вашими идеями, и занятием, которое действительно движет вас. Не позволяйте людям управлять Вами. Ваши идеи и мысли — только Ваши. Держитесь за них, развивайте их, достигайте свои цели, реализовывайте свои мечты.

17. Прекратите позволять людям заставлять вас отказываться от вашей мечты. — Жизнь будет проверять вас, чтобы увидеть насколько серьезны ваши намерения идти по выбранному вами пути. Рано или поздно, но на пути к реализации своей мечты, вы столкнетесь с неодобрением, критикой и плохими отзывами людей, которые будут всячески стараться Вам мешать или подрывать Вашу веру в себя. Если вы действительно увлечены чем-то, стремитесь к этому, вне зависимости от того, кто что думает.

18. Прекратите позволять скептикам отговаривать вас от необходимости дополнительных усилий. — Порой цель уже близка и от успеха вас отделяет крошечный шаг. Не позволяйте скептикам посеять зерно сомнения у вас в голове. Будьте упорны. Если у вас трудные времена — держите веру, как можно крепче. Вы узнаете насколько это было ценно добившись успеха. Помните, начало больших дел — это всегда самый трудный период.

19. Прекратите позволять людям убеждать вас, что есть быстрые схемы успеха. — Все, что стоит достижения — требует времени и целенаправленных усилий. Определенный период времени. По правде, я также, когда-то верил, что всего лишь загадав желание и сказав молитву — могу многое изменить в своей жизни. Однако сейчас я знаю, что наши желания и молитвы влияют на нас и только Мы после уже сами меняем свою жизнь.

20. Прекратите позволять людям говорить, что Вы нуждаетесь в большем. — Научитесь благодарить за то, что есть. Не требуйте невозможного и цените то, что имеете. Это первая ступенька к счастью. Люди будут сами желать отдавать Вам большее, без принуждения и жалоб. Если же вы будете часто напоминать им о себе, то они будут желать всё меньше стараться что-то делать ради таких отношений.

По материалам www.cluber.com.ua.

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ОБЩЕСТВО, 4334 02.05.2014, 12:27 541

URL: <https://babr24.com/?ADE=125446> Bytes: 7989 / 7778 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)