

Сибирские ученые предложили лечить возрастную потерю зрения гормоном сна

Через шесть месяцев терапии у подопытных крыс наблюдалось значительное улучшение зрения.

Гормон мелатонин, регулирующий суточные ритмы человека, может быть эффективен в профилактике возрастной макулярной дегенерации (ВМД) - заболевания, которое становится основной причиной снижения и необратимой потери зрения людьми старше 60 лет. К такому выводу пришли ученые Института цитологии и генетики Сибирского отделения (ИЦиГ СО) РАН, сообщила в пятницу пресс-служба президиума СО РАН.

Ученые заметили, что с возрастом уровень мелатонина у крыс становится меньше, и решили проверить, как он влияет на ВМД.

"Исследований на эту тему очень мало, и в основном они были выполнены на клеточных культурах, - рассказала научный сотрудник ИЦиГ СО РАН Наталья Стефанова. - Так что мы решили покормить наших крыс мелатонином в дозе, эквивалентной человеческой".

В результате был сделан вывод, что мелатонин замедляет течение ВМД. Более того, оказалось, что с его помощью можно лечить это заболевание - через шесть месяцев терапии у крыс наблюдалось значительное улучшение зрения.

Кроме того, специальные тесты показали, что прием гормона предупреждает рост тревожности, характерный для крыс, снижает двигательную-исследовательскую активность и улучшает способность к обучению и запоминанию.

Мелатонин - гормон-регулятор суточных ритмов, который вырабатывается эпифизом, но может быть и искусственно синтезирован. Его применяют, чтобы справиться с бессонницей, те, кто часто меняет часовые пояса. Дополнительный прием мелатонина, как считают ученые, не нарушает гормональный баланс у человека и не вызывает привыкания.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)