

Инновационные тренажёрные залы Life Fitness делают тренировки доступными и безопасными

Олимпийские и Паралимпийские игры 2014г. завершились триумфом российских сборных. Зрители Игр наслаждались захватывающими шоу открытия и закрытия Игр и болели за атлетов. Для спортсменов это было время испытаний – именно в дни Олимпиады они должны были показать свои лучшие результаты. Подготовка к выступлениям проходила не только на ледовых аренах, трамплинах и лыжных трассах: независимо от дисциплины огромное внимание всегда уделяется занятиям в тренажерном зале. В олимпийских деревнях Сочи для подготовки спортсменов были созданы превосходные условия, что отметили и сами участники Игр, и журналисты.

Почетный статус

Компания **Life Fitness** присоединилась к команде поставщиков Олимпийских игр 18 декабря 2012г. Во время торжественной церемонии подписания договора с Оргкомитетом «Сочи-2014» его президент Дмитрий Чернышенко так прокомментировал это партнерство:

– Я рад, что к команде наших поставщиков присоединились настоящие лидеры фитнеса. Наши цели совпадают – пропагандировать спорт и здоровый образ жизни. Уверен, благодаря нашему сотрудничеству все участники Игр будут в отличной спортивной форме и бодром расположении духа.

При проектировании олимпийских деревень организаторы предусмотрели размещение нескольких тренажерных залов в каждой из них и отдельный тренажерный зал для представителей СМИ в Главном медиацентре. Все эти залы предстояло оснастить фитнес-оборудованием.

Компания **Life Fitness** стала единственным поставщиком фитнес-оборудования для зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 2014 года в Сочи. Специалисты компании подобрали оборудование индивидуально для каждого зала, исходя из потребностей всех тренирующихся – олимпийцев и паралимпийцев, участвующих в зимних соревнованиях, а также для любителей фитнеса среди журналистов.

Кроме того, были применены решения **Life Fitness** по зонированию тренировочного пространства. Общая площадь всех залов составила около 4000 кв. м, а количество единиц фитнес-оборудования – более 400.

Взгляд изнутри

30 января состоялось торжественное открытие олимпийских деревень: прибрежной «Усадьбы», дополнительной «Слободы» и самой большой – горной «Деревни». Их тренажерные залы были готовы принять первых посетителей.

В кардиозоне были установлены тренажеры серии **Elevation™** с мультимедийными консолями **Discover™**. Эти консоли нового поколения, помимо стандартных функций выбора программ и регулировок, имеют выход в Интернет.

Спортсмены и журналисты во время занятий на этом кардиооборудовании могут оставаться на связи с друзьями и семьей, проверять электронную почту или просматривать веб-сайты, общаться в социальных сетях.

При помощи **Lifescape™** любой тренирующийся может перенестись в живописные уголки планеты, например, в Калифорнию, и совершить забег в горах Тринити. Облачное решение **LFconnect™** позволяет сохранять в личном аккаунте персональные настройки тренажеров, созданные программы тренировок, результаты занятий, избранные сайты.

В залах были предусмотрены зоны как для традиционных силовых тренировок, так и для функционального тренинга. Здесь оборудование было представлено разными видами тренажеров линейки Signature и Hammer Strength – со стеками, нагружаемые дисками, со свободными и заданными траекториями движений.

В самом большом из всех залов, который находится в прибрежной «Усадьбе», был размещен уникальный комплекс для силовых и функциональных тренировок Synergy360™. Его конструкция объединяет несколько тренировочных станций, что позволяет проводить динамичные интенсивные занятия для целой группы спортсменов одновременно.

Отличительной особенностью всех тренажеров Life Fitness является то, что они создаются с учетом жестких требований соответствия биомеханике человеческого тела, тем самым гарантируя безопасность и высокую эффективность занятий.

Что стоит за олимпийскими победами

Впечатляющие результаты спортсмены показывали не только во время соревнований – они интенсивно тренировались перед выступлениями, а специалисты компании Life Fitness дистанционно получали данные о тренировках участников Игр. С момента открытия тренажерных залов:

- Общее время тренировок составило более 9300 часов.
- Количество тренировок – более 33 000.
- Средняя тренировка: 17 минут с пройденным расстоянием 3,09 км.
- Средняя скорость: 11 км/ч.
- Средняя скорость на вертикальных велотренажерах: 25,33 км/ч.

За этими цифрами стоит невероятный труд и упорство. Стремясь поддерживать себя в форме, атлеты активно занимались в спортзалах. Только на кардиотренажерах Life Fitness в дни Олимпиады и Паралимпиады спортсмены в общей сложности прошли 102 500 км – это расстояние в два с половиной раза превышает длину экватора.

Примечательно, что с 11 февраля стало гораздо меньше коротких интенсивных тренировок и значительно больше – длительных в спокойном темпе. Вероятно, спортсмены во время самих соревнований не перегружались и уделяли больше внимания тренировкам на выносливость. А во время Паралимпийских игр ощутимо снизилась продолжительность тренировок, но несколько повысилась интенсивность/скорость.

Используя статистику LFconnect, тренеры могут создавать и корректировать программу тренировок спортсменов, пользователи – отслеживать собственные достижения, управляющие фитнес-клубами – оптимизировать использование ресурсов тренажерного зала.

– Мы испытываем невероятную гордость за предоставленную возможность быть причастными к столь глобальному спортивному событию для России и всего мира, как Олимпиада, – говорит Карина Маликова, председатель совета директоров Life Fitness Russia. – Рады, что именно мы смогли предложить самое современное фитнес-оборудование и новейшие технологии для поддержания спортсменов в превосходной форме во время нахождения на территории Олимпийских объектов и подготовки к соревнованиям.

Движение продолжается

С окончанием Игр в Сочи олимпийское движение не останавливается. Ведь его цель заключается не только в спортивных рекордах, но и в том, чтобы как можно больше людей вели активный образ жизни. Задачи олимпийского движения совпадают с миссией компании Life Fitness. Та энергия, которую даёт спорт, необходима для того, чтобы достигать успехов во всех сферах жизни. С момента основания в 1968 году и по сей день Life Fitness стремится делать тренировки доступными и безопасными, интересными и эффективными, чтобы фитнес стал неотъемлемой частью жизни каждого человека.

<http://www.sochi2014.lifefitnessrussia.ru>

Life Fitness® – крупнейший производитель спортивного оборудования премиум-класса. За свою более чем 45-летнюю историю компания превратилась в транснациональную и заслужила репутацию эксперта в фитнесе. Life Fitness является ключевым поставщиком оборудования для крупнейших фитнес-операторов, мировых

гостиничных сетей и ведущих спортивных команд. Всемирное признание и статус эксперта фитнеса компании Life Fitness принесли предельно эффективные и безопасные тренажеры на основе передовых технологий, а также решения для фитнес-центров и спортзалов любого типа.

Автор: Служба поддержки журналистов © Babr24.com СТРАНА, МИР 👁 3135 02.04.2014, 22:10 📄 508
URL: <https://babr24.com/?ADE=124755> Bytes: 7356 / 6936 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)