

Иркутские пауэрлифтеры взяли первое место на чемпионате России

Мужская сборная команда Приангарья заняла первое место в командном чемпионате России по пауэрлифтингу, который проходил в Бердске с 26 февраля по 1 марта.

В состав сборной Иркутской области вошли мастер спорта международного класса (МСМК) Константин Данилов, мастер спорта Сергей Гайшинец, МСМК Константин Лебедко, МСМК Дмитрий Макаров, и КМС Максим Орличенко.

По информации ИА Байкал24, золото в весовой категории до 66 кг завоевал спортсмен Константин Данилов. Его результат в сумме троеборья составил 796,5 кг: 197,5 кг в жиме лежа, 272,5 кг в тяге и 326,5 кг в приседании со штангой. Последний результат, кстати, стал новым рекордом России.

Сергей Гайшинец стал лучшим в категории до 74 кг. Его результат в сумме троеборья - 830 кг: 310 кг в приседании, 200 кг в жиме лежа, 320 кг в тяге, также рекорд России. В весовой категории до 105 кг первое место занял Константин Лебедко с результатом в 1042,5 кг: 405 кг в приседании, 287,5 кг в жиме лежа, 350 кг в тяге.

Четвертое место в весовой категории до 74 кг занял Дмитрий Макаров, чей результат составил 762,5 кг: приседания 292,5 кг, жим лежа 195 кг, тяга 275 кг. В категории свыше 120 кг на пятом месте оказался Максим Орличенко с суммой троеборья 897,5 кг: приседания 330 кг, жим лежа 252,5 кг, тяга 315 кг.

Среди женщин в весовой категории свыше 84 кг второе место завоевала Елена Кучеренко. Ее результат в сумме троеборья - 592,5 кг: 240 кг в приседании, 210 кг в тяге, 142,5 кг в жиме лежа (рекорд России среди юниоров).

Бронзу в категории до 57 кг получила Виктория Карлышева с суммой троеборья 495 кг: приседания 210 кг, жим лежа 107,5 кг, тяга 177,5 кг. Еще одна бронзовая медаль – у спортсменки Ольги Адамович, выступавшей в весовой категории до 72 кг. Ее результат в сумме троеборья составил 517,5 кг: приседания 200 кг, жим лежа 127,5 кг, тяга 190 кг.

По итогам соревнований Константин Данилов, Сергей Гайшинец и Константин Лебедко были включены в состав сборной команды России для участия в чемпионате мира, который состоится в американском Денвере в ноябре. Также Елена Кучеренко и Виктория Карлышева примут участие в чемпионате Европы в мае в Софии (Болгария).

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Валерия
Маяковская**, редактор
автомобильных новостей,
редактор сайта
Vangarske.com.

На сайте опубликовано **1526**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)