

Задушевный разговор. Самая сильная женщина России живёт в Усолье

Так часто бывает в жизни, что именно случай дает человеку раскрыть свои таланты и избрать совершенно новую дорогу в жизни. Подобное случилось с усольчанкой Наташей Лесковой, которая всегда была спортивной, но о каких-то серьезных соревнованиях уровня европейских или даже мировых первенств и не мечтала.



- Меня с детства привлекали силовые виды спорта, - рассказывает Наталья. - Вместо того чтобы возиться с куклами, все время была среди мальчишек. Играли в футбол, хоккей, стреляли из рогаток и самострелов. Потом увлеклась дзюдо. Добиться каких-то значительных высот здесь не удалось, но сам спорт был всегда со мной.

Самая обыкновенная молодая женщина, в то время работница градообразующего предприятия Химпром, Наташа никогда не отказывалась выступить на корпоративных соревнованиях за свой родной цех. Ее заметили и на очередной спартакиаде в 2000 году предложили попробовать себя в совершенно новом для нее виде спорта.

- Бежать я любила, подумала, почему бы не выступить за свою команду, а тут, оказывается, армрестлинг. Я тогда и слово-то такое первый раз услышала. Показали, как вставать, как бороться, - получилось, и наш цех занял тогда первое место.

Перспективную спортсменку, готовую бороться до последних сил, заметил Сергей Бутов, который пропагандировал армрестлинг в Усолье. Он также тогда работал на Химпроме и предложил Наталье походить к ним в цех позаниматься.

- Ребята там своими руками оборудовали комнату под спортзал для силовых тренировок, изготовили тренажеры, штангу и занимались. О каком-то серьезном занятии этим спортом на более высоком уровне я тогда и не думала, а так, для своего развития потренироваться, знать технику, чтобы побороться за Химпром на городских соревнованиях, - почему бы и нет.

Так пошло-поехало. Потом Наталья стала выступать на городских мероприятиях, и вдруг совершенно неожиданно ей поступило предложение попробовать свои силы на соревнованиях в Шелехове, где тогда

проходило первенство Сибирского федерального округа по армрестлингу.

- Здесь я с удивлением узнала, что бороться можно на обеих руках, а ведь до этого тренировалась только на правой. Попробовала, и получилось совсем неплохо. И по левой, и по правой руке я заняла второе место. А потом почувствовала вкус к этому спорту, появился азарт. Поняла, что здесь требуется особое мышление, нужны и быстрота реакции, и выносливость, и специальная техника, а для победы в схватке обязательно быть накачанным здоровяком.

Это были только первые шаги, а потом Наталья смогла доказать, что она самая сильная женщина не только в области, но и в России. Триумфом для Наташи стал 2012 год. Пройдя отбор по итогам первенства Сибирского федерального округа, она пробилась на чемпионат России, и не просто выступила за сборную команду области, а заняла сразу второе место, которое давало ей право выступать за российскую сборную на чемпионатах Европы и мира. Первый блин не вышел комом, и с первенства Европы Наташа привезла бронзовую награду, получив место в составе сборной на чемпионат мира в Бразилии.

- Армрестлинг не входит в «семью» олимпийских видов спорта, считается коммерческим видом спорта, и федерация не оказывает спортсменам никакой материальной поддержки. Для поездки нужны были немалые деньги. Естественно, собрать их сама я бы не смогла, и надежда была только на помощь спонсоров. К счастью, в нашем городе и районе есть немало людей, для которых развитие спорта очень важно, именно благодаря их помощи мне удалось выступить на чемпионате мира в бразильском городе Сантосе.

В составе российской делегации Наталья была единственной спортсменкой, представлявшей Иркутскую область. На этот раз попасть в число призеров у нее не получилось, но шестое место по правой и седьмое по левой руке, завоеванное нашей землячкой в классе «Master Ladies» в весовой категории 60 кг, можно было смело назвать успешным дебютом.



Несмотря на этот несомненный успех, Наталья, как истинная спортсменка, осталась недовольна собой и целый год упорно тренировалась. Вряд ли ей, хозяйке дома и маме двоих детей, это удалось бы, если бы муж Олег не помогал и не поддерживал ее всесторонне. Он отводил детей в детский сад и школу, занимался с ними домашними заданиями и ужин сам готовил, когда Наталья ездила в Шелехов на тренировки. Результат не замедлил сказаться. Уже в 2013 году на чемпионате мира по армрестлингу, который проводился в Польше, Наташа сделала большой шаг вперед. В борьбе правой рукой она показала четвертый результат, а левой заняла шестое место. В итоге Наталья Лескова в своей весовой категории стала четвертой.



Нынешний год для мастера спорта по армрестлингу Натальи Лесковой не обещает быть легким. Она это прекрасно понимает и с упорством готовится к главным соревнованиям – чемпионату России, который

начнется 6 марта в Москве. Почему для Натальи это главный старт сезона, понять нетрудно, ведь именно по его итогам будет сформирована сборная команда страны.

- В себе я уверена, - говорит Наташа, - главное сейчас - найти спонсоров для поездки. Чтобы попасть в сборную команду России, нужно на этом чемпионате занять место не ниже второго. Для меня это вполне по силам, тем более, что свою главную соперницу из Перми я очень хорошо знаю. Знаю ее сильные и слабые стороны, впрочем, как и она знает мои. Думаю, поборемся, и надеюсь на победу.

Конечно, весь город хочет увидеть свою спортсменку на чемпионате Европы в Баку и на чемпионате мира в Литве и поболеть за нее. А пока до старта российского первенства по армрестлингу еще есть время, Наталья готова страстно болеть за наших олимпийцев.

- Буду смотреть все, что возможно, болеть за наших спортсменов, хотя далеко не во всех видах соревнований разбираюсь досконально. Однако биатлон, хоккей, фигурное катание, лыжные гонки, борьба саночников и бобслеистов для меня уже давно стали родными.

Впрочем, на этом главном спортивном празднике страны Наталья ощущает себя не просто болельщицей, но и участницей XXII зимних Олимпийских игр, ведь она была одной из тех, кто пронес факел Олимпиады по улицам Иркутска.

- Когда узнала, что я удостоена такой чести, была в шоке. Понятно, что разрядка пришла из Москвы, а областные власти предлагали выдвинуть кандидатов на роль факелоносцев из разных городов и районов области. От Усольского района выдвинули меня. Съездила в Иркутск, заполнила анкету и стала ждать звонка. Откровенно говоря, уже перестала верить, что меня утвердят в списке, но буквально за несколько часов до старта факельного шествия по Иркутску мне позвонили и предложили приехать на сборный пункт. Для меня это было как во сне, ведь шанс почувствовать себя сопричастной к Олимпийским играм дается, пожалуй, только раз в жизни. Даже когда в сопровождении мужа и дочки приехала в Иркутск, все еще не могла поверить в реальность происходящего. Прошли инструктаж, как принимать и передавать эстафету, как бежать, и только на этапе, когда увидела сотни иркутян, приветствующих факел Олимпиады, осознала, что это не сон. Как перед соревнованиями, начался стартовый мандраж, боялась, что произойдет какой-то казус, но все обошлось. Сам факел довольно-таки тяжелый, а ведь нести его надо было на вытянутой руке, а другой рукой приветственно махать зрителям. Справилась, и этот момент останется у меня в памяти. Кстати, после эстафеты костюмы, в которых бежали, нам подарили, а вот факел предложили выкупить. Да разве могут какие-то деньги омрачить то состояние восторга и счастья, когда ты стал участником великого пробега... Естественно, на память о столь знаменательном событии я выкупила факел, с которым пробежала.



Сейчас Наталья горячо болеет за наших олимпийцев и упорно готовится к соревнованиям, а Усолье ждет от нее новых побед.

Фото из архива Наташи Лесковой

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Андрей Шрамко**, журналист.

На сайте опубликовано **519** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)