

# Русских мужиков губит водяра

Водка является одной из главных причин смертности в России.

В 2012 году в России 25% мужчин ушли в мир иной в возрасте до 55 лет. А, например, в Великобритании — всего 7%. Общеизвестному тезису о том, что русские мужики, в первую очередь, мрут, как те мухи, именно от водяры, наконец, нашли научное подтверждение. Даже несмотря на то, что бокалы, рюмки и стаканы поднимают именно за здоровье.

В исследовании учёных говорится о том, что мужчины, выпивающие по три бутылки водки в неделю, в два раза увеличивают свой риск умереть в течение следующих 20 лет. Потому средняя продолжительность жизни российских мужчин — одна из самых низких в мире.

Исследователи отмечают, что направленные на ограничение употребления алкоголя меры, оказывается, работают. Показатели смертности в последние 30 лет были нестабильными и отражали меры по ограничению продажи спиртных напитков, введённые при Горбачеве. Период социальной неустроенности в 90-е годы при Ельцине тоже дал свои плоды — нездоровые. Путинские антиалкогольные ограничения скорее несут позитивные результаты.

Употребление алкогольных напитков в большом количестве может привести к раку, сердечным заболеваниям, инсульту, печеночной недостаточности и другим болезням. Также возрастает риск погибнуть в авариях или быть убитым. А люди, которые и курят, и пьют, еще больше увеличивают риск серьезного заболевания.



*Фото из архива NewsBabr.com.*

Автор: Алексей Чернышёв    © Babr24.com    ОБЩЕСТВО, РОССИЯ    👁 7597    02.02.2014, 14:48

URL: <https://babr24.com/?ADE=123051>    Bytes: 1475 / 1398    [Версия для печати](#)    [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Алексей Чернышёв**, политический обозреватель.

На сайте опубликовано **788** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)