

## Молоко нельзя заменить сухим питанием в кормлении детей в Иркутской области

Микробиолог Любовь Зайцева: У ребенка без молочного питания может начаться дисбактериоз, дисфункция кишечника и аллергия.

Молоко ни в коем случае нельзя полностью заменить сухим питанием в кормлении детей в Иркутской области. У ребенка без молочного питания, в том числе естественного – грудного, может начаться дисбактериоз, дисфункция кишечника и аллергия. Исключения составляют дети, у которых наблюдается непереносимость лактозы (молочного сахара) и злаков. Им по рецепту врача выписывают специализированное сухое питание. Об этом рассказала генеральный директор ООО "Лактовит", микробиолог Любовь Зайцева.

- Сухое питание младенцам нужно, если у них есть проблемы со здоровьем. Если ребенок не переносит лактозу или злаки, а также ему не хватает веса, то по рецепту врача выписывается специализированное питание, в том числе с молочными продуктами, которые содержат минимальное количество лактозы. Просто заменить натуральное молочное питание, которое создано самой природой, сухими смесями нельзя. В противном случае у ребенка могут возникнуть проблемы со здоровьем: дисбактериоз, аллергические реакции, - рассказала Любовь Зайцева.

Правильное кормление ребенка, особенно в первый год жизни – это формирование его будущего здоровья на все последующие годы, отмечает эксперт. По словам микробиолога из Ангарска, если не поставлен фундамент, то здание долго не простоит. Если неправильно кормили ребенка с первых лет жизни, у него будет плохое здоровье. Молоко содержит в себе сбалансированное количество белков, жиров и углеводов, а также кальций и другие компоненты таблицы Менделеева, водорастворимые витамины, необходимые для поддержания и укрепления здоровья человека, в том числе маленького ребенка. Молоко усваивается организмом человека на 100%. Его апробация – 250 млн лет. Все это время и дети, и взрослые употребляют молоко.

- Благодаря молочным продуктам у детей повышается иммунитет, они меньше болеют, становятся спокойными. Нет проблем с кишечником и желудком. Наша фирма развозит продукцию по детским садам, мы воочию наблюдаем эти процессы, - говорит Любовь Зайцева.

Она уверена, что нельзя резко менять "живое" молочное питание ребенка на сухое. Нельзя из питания ребенка полностью исключать натуральные животные продукты, конечно, если нет противопоказаний. Без молока невозможно развитие полноценного здорового ребенка.

- По моему мнению, если женщина может сама кормить своего ребенка грудью, она должна это делать. Ведь обычным молоком кормить новорожденного нельзя, так как у него еще нет ферментов для переработки продукта. А в грудном молоке все сбалансировано. Люди уже пытались перейти целиком на сухие смеси в 90-х годах XX века, отказывались кормить своих детей грудным молоком. По всей стране закрывались молочные кухни. Ничего хорошего из этого не вышло. Сейчас болезни у молодежи значительно помолодели. Молодые люди страдают старческими заболеваниями: остеопорозом, нарушением обменных веществ, язвами, колитами и гастритами. Все из-за неправильного питания в раннем детстве, - отмечает гендиректор фирмы – производителя специализированного детского питания.

По словам микробиолога, дети с рождения должны иметь тактильный контакт со своей матерью.

- Почему дети сегодня такие жестокие? Потому что они не видят глаза матери, не чувствуют ее тепло. В раннем детстве именно мать прививает ребенку доброту, нежность и заботу. Все регулируется природой, а не нами - людьми. Все мудро сделано. А мы все это рушим, сухую пайку ребенку дадим, и что мы хотим от этого ребенка получить в будущем? Медицина говорит, что даже взрослый человек должен получать 342 литра молочной продукции в год. Сегодня мы не получаем этого, потому что все неправильно питаемся. Вообще русский человек вырос, если взять историю, на молоке. Раньше отдыхать и поправлять здоровье мы ездили

не за рубеж, а к бабушке в деревню. Пили парное молоко: и взрослые, и дети. А сейчас пытаемся все это отвергнуть и убрать, – отмечает Любовь Зайцева.

Напомним, специализированное детское питание начали заменять домашними йогуртами родители малышей в Иркутске. Родители-льготники ищут альтернативные варианты бесплатным смесям, сообщила председатель общественной организации многодетных семей Свердловского округа Иркутска "Ковчег" Ирина Шамина. Администрация областного центра разрабатывает комплекс мер, которые позволят вернуть бесплатное специализированное питание особо нуждающимся детям раннего возраста.

Тем временем около 1 тысячи родителей младенцев отказались от специализированного питания в Иркутске с 1 января 2014 года, притом что ранее льготами пользовалось более 2 тысяч человек. Ранее "Детская молочная кухня" выдавала детское питание бесплатно, по рецептам, сейчас только продает специализированное кисло-молочное питание. Мэрия Иркутска сейчас решает вопрос с обеспечением отдельных категорий граждан бесплатным специализированным детским питанием.

Вопрос с бесплатным питанием на молочных кухнях рассмотрят депутаты Думы Иркутска. Около 25 млн рублей требуется изыскать в бюджете Иркутска для обеспечения нуждающихся горожан необходимыми продуктами молочной кухни.

Детская молочная кухня Иркутска продолжит свое существование за счет средств городского бюджета. Соответствующее решение принял мэр Иркутска Виктор Кондрашов. Как рассказал председатель комитета по экономике Алексей Альмухамедов, в 2014 году администрация также разработает меры адресной социальной поддержки для льготного обеспечения горожан продукцией Детской молочной кухни.

Молочную кухню для детей в возрасте от шести месяцев до двух лет, как меру соцподдержки, которая оказывалась в городе на протяжении многих лет, восстановить мэрии Иркутска порекомендовало правительство Иркутской области. Также в январе ведомства представят губернатору региона сводный доклад с предложениями восстановления дополнительного натурального питания для детей и в других территориях.

Напомним, ранее в администрации Иркутска говорили, у молочных кухонь изменится только вывеска, а в остальном все останется так, как было. "Министерство здравоохранения региона отказалось принимать молочные кухни, поэтому мы со следующего года присоединим их к Комбинату питания", - сообщали в администрации.

Однако 27 декабря 2013 года стало известно, что льготных рецептов в 15-ти раздаточных пунктах молочной кухни Иркутска лишатся жители областного центра. Напитки с бифидобактериями заменят сухими смесями. Специализированное питание младенцам от шести месяцев до двух лет в молочных кухнях можно будет приобрести только за деньги. Сейчас в детской молочной кухне обслуживается 2 тысячи малышей по бесплатным рецептам (незащищенные слои населения) и 1 тысяча получает специализированное питание платно. Вся продукция сертифицирована, проходит строжайший санитарный контроль, все стерильно. За процессом в цехах следят медики, диетологи, технологи.

Автор: Артур Скальский © IrkutskMedia.ru ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 5313 21.01.2014, 17:34 📌 1116

URL: <https://babr24.com/?ADE=122630> Bytes: 6854 / 6854 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

