

20 января – самый грустный день в году

Третий понедельник января, если верить британскому психологу Клиффу Арнэллу, в 2014 году является самым печальным днем.

Ученый настаивает на том, что это сложный и чрезвычайно депрессивный день. В качестве доказательств он приводит несколько факторов – плохая погода, окончательное завершение всех праздников, необходимость возвращаться в полноценный рабочий режим и так далее.

Американцы этот день называют Blue Monday. Слово blue в этом контексте не имеет ничего общего к сексуальным меньшинствам и используется в значении «унылый, грустный, меланхоличный».

Полный вагон доказательств своей теории автор «формулы грустного дня» предоставить не смог. Он сам честно говорит, что никакой научной подоплёки в его выводах нет. На эту тему он брякнул в шутку по заказу туристической компании, предлагающей развлекательные услуги в грустные дни. Однако же вера в депрессивную силу третьего понедельника января не исчезает. Прочие учёные вывод коллеги тоже считают псевдонаучным.

На этом, однако, фантазии британца не иссякли: самый радостный день, по его утверждению, случится во второй половине июня - в диапазоне между 18 и 24 числом.

Автор: Алексей Чернышёв © Babr24.com МАРАЗМ, МИР 👁 5072 20.01.2014, 13:20 📄 787

URL: <https://babr24.com/?ADE=122574> Bytes: 1143 / 1143 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Алексей Чернышёв**, политический обозреватель.

На сайте опубликовано **788** текстов этого автора.

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)