

Названы главные причины развития рака — курение и животная пища

Животные жиры и курение признаны основными причинами рака, употребление алкоголя также является predisposing фактором онкологического риска, но в меньшей степени.

К таким выводам пришли ученые, изучив показатели заболеваемости раком, предоставленные Всемирной организацией здравоохранения. Результаты исследования были опубликованы в научном журнале *Nutrients*.

В 2008 году учеными было проведено исследование заболеваемости раком разного типа в 150 государствах мира. Эти показатели сравнивали со статистическими показателями риска. В результате ученые пришли к выводу, что промежуток между изменениями в привычках питания жителей и всплесками онкологических заболеваний составляет 20 лет. В частности, более половины случаев заболеваемости раком в 87 странах объяснялись употреблением животной продукции или курением.

Было доказано, что продукты животного происхождения оказывают корреляцию на определенные виды рака, в том числе рака груди, почек, яичников, поджелудочной железы, простаты, яичек и щитовидной железы. Продукты животного происхождения способствуют росту и развитию клеток, в частности раковых, производя инсулиноподобный фактор роста-I (IGF-I).

Автор: Артур Скальский © Газета.Ру ЗДОРОВЬЕ, 👁 4100 10.01.2014, 09:28 📌 830

URL: <https://babr24.com/?ADE=122288> Bytes: 1175 / 1175 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)