

# Чтение интересных книг меняет сознание человека

Нередко приходится слышать высказывания о том, как та или иная книга смогла не только повлиять на человека, но полностью перевернуть его жизнь.

Исследователи-неврологи решили проверить реалистичность данного высказывания и выяснить, как именно прочитанное человеком влияет на его мозг. Ученые из Атланты провели исследование, которое включало в себя чтение триллера Роберта Харриса об извержении вулкана. Все добровольцы в течении 19 дней читали по 30 страниц из произведения "Помпеи" и ежедневно проходили процедуру магнитно-резонансной томографии. Приборы зафиксировали повышенную активность в области мозга, которая отвечает за восприимчивость к языку, а также в центральной борозде, где формируется ощущение человека о собственном теле.

Когда участники по просьбе исследователей стали читать книгу перед сном, а на утро проходить сканирование мозга, результаты неожиданно оказались такими же. Это означает, что даже в то время, когда читатели спали, у них сохранялась повышенная активность левой височной коры мозга. Они продолжали "проживать" события книги даже во сне, отождествляя себя с главными персонажами. Ученые называют подобный феномен "теневого активностью" и сравнивают его с так называемой мышечной памятью.

Исследование предоставило неоспоримые доказательства того, что при чтении формируются новые нейронные связи. Эффект, когда читатель как бы оказывается на месте главного героя, на самом деле отражается на его физическом и биологическом состоянии. Прочитанная книга продолжительное время влияет на то, как функционирует мозг. Ученые отметили, что наибольший эффект замечен от захватывающих произведений, которые вызывают сопереживание главным героям, а также от поэтических сочинений.

Ис точник: [ufanotes.ru](http://ufanotes.ru)

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ОБЩЕСТВО, 👁 4254 09.01.2014, 00:16 📄 631

URL: <https://babr24.com/?ADE=122256> Bytes: 1906 / 1734 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекommеndовать текст

Поделиться в соцсетях:

Таже чи тай те эксклюзивную информацию в соцсе тях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонт акте](#)

Связа ться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

**ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)