Автор: Артур Скальский © Babr24.com ОБЩЕСТВО, 4243 09.01.2014, 00:16 628

Чтение интересных книг меняет сознание человека

Нередко приходится слышать высказывания о том, как та или иная книга смогла не только повлиять на человека, но полностью перевернуть его жизнь.

Исследователи-неврологи решили проверить реалистичность данного высказывания и выяснить, как именно прочитанное человеком влияет на его мозг. Ученые из Атланты провели исследование, которое включало в себя чтение триллера Роберта Харриса об извержении вулкана. Все добровольцы в течении 19 дней читали по 30 страниц из произведения "Помпеи" и ежедневно проходили процедуру магнитно-резонансной томографии. Приборы зафиксировали повышенную активность в области мозга, которая отвечает за восприимчивость к языку, а также в центральной борозде, где формируется ощущение человека о собственном теле.

Когда участники по просьбе исследователей стали читать книгу перед сном, а на утро проходить сканирование мозга, результаты неожиданно оказались такими же. Это означает, что даже в то время, когда читатели спали, у них сохранялась повышенная активность левой височной коры мозга. Они продолжали "проживать" события книги даже во сне, отождествляя себя с главными персонажами. Ученые называют подобный феномен "теневой активностью" и сравнивают его с так называемой мышечной памятью.

Исследование предоставило неоспоримые доказательства того, что при чтении формируются новые нейронные связи. Эффект, когда читатель как бы оказывается на месте главного героя, на самом деле отражается на его физическом и биологическом состоянии. Прочитанная книга продолжительное время влияет на то, как функционирует мозг. Ученые отметили, что наибольший эффект замечен от захватывающих произведений, которые вызывают сопереживание главным героям, а также от поэтических сочинений.

Источник: ufanotes.ru

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ОБЩЕСТВО, 4243 09.01.2014, 00:16 628
URL: https://babr24.com/?ADE=122256 Bytes: 1906 / 1734 Версия для печати

Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:
- *Телеграм*
- *ВКонтакте*

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур Скальский**.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

Вакансии

Статистика сайта

Архив

Календарь

Зеркала сайта