

# Названы 7 самых сильных психологических зависимостей

Ученые США считают, что интернет-зависимость необходимо приравнять к психическим расстройствам, а в Китае такая зависимость считается заболеванием еще с 2008 года.

Правительство Австралии также начало активную борьбу с людьми, которые сутками могут находиться в интернете.

Психологи говорят о том, что различного рода зависимости развиваются как способ борьбы со стрессами. Хрупкая психика людей не выдерживает, и они ищут другую, более комфортную для себя, реальность. Для одних это виртуальный мир, а для других – гастрономический.

Обнаружить зависимого человека очень легко – лишившись любимого антидепрессанта, люди становятся эмоционально возбужденными, и испытывают повышенную тревогу. Но потакать зависимым людям не стоит, иначе они перестанут контролировать себя и вообще прекратят замечать происходящее в реальном мире. При этом интернет-зависимые люди подвержены частым депрессиям.

Самой распространенной считается зависимость от техники, в частности от телефонов и телевизоров. Среди остальных психологических зависимостей самыми «популярными» считаются шесть: от алкоголя, от компьютера, от еды, от курения, от наркотиков и игровая.

Чтобы избавиться от любого вида зависимости, ученые рекомендуют обращаться к специалистам, которые помогут выявить причины возникновения болезни и найти наиболее безопасные методы лечения.

Автор: И. Демидова © ЕвроСМИ ОБЩЕСТВО, МИР 👁 4147 08.01.2014, 16:33 📌 755

URL: <https://babr24.com/?ADE=122244> Bytes: 1349 / 1349 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **И. Демидова.**

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)