

Растворимые лекарства с высоким содержанием натрия вредны для сердца

Многие лекарственные препараты содержат натрий, неконтролируемое потребление которого ведет к риску появления гипертонии, инсультов и инфарктов, установили британские ученые, труд которых опубликован в British Medical Journal (BMJ).

Авторы считают, что содержание в лекарствах натрия (сода), который используется для быстрого усвоения препарата в организме, должно маркироваться на упаковках с учетом дневной нормы потребления, как это делается для продуктов питания.

Ученые из Университета Данди (University of Dundee) под руководством доктора Якоба Джорджа (Jacob George) сравнили риски сердечно-сосудистых осложнений среди пациентов, принимающих шипучие растворимые лекарства с содержанием натрия, и среди тех, кто такими препаратами не пользовался. Период исследований длился с 1987 по 2010 годы. Средний отрезок наблюдений за пациентами составил немногим более семи лет. За это время среди 1,2 миллиона британцев было зарегистрировано свыше 61 тысячи инсультов, инфарктов и других нарушений в работе сосудов.

Авторы сделали поправку на индекс массы тела, курение, потребление алкоголя, наследственность, употребление иных лекарств и другие факторы, способные оказать влияние на сердечно-сосудистую систему.

Выяснилось, риск инфарктов, инсультов или отказа сосудов у пациентов, принимающих шипучие и растворимые лекарства с содержанием соды, на 16% выше, чем у тех, кто принимал те же лекарства, но в формах без использования натрия.

Кроме того, пациенты, предпочитающие шипучие лекарства, в 7 раз чаще имели высокое кровяное давление, а уровень общей смертности в этой категории был на 28% выше.

"Назначать лекарства с содержанием натрия следует с осторожностью, а пациенты, принимающие их, должны наблюдаться на предмет гипертонии", — уточняют ученые.

Автор: Артур Скальский © РИА-Новости ЗДОРОВЬЕ, МИР 2392 02.12.2013, 13:52 411

URL: <https://babr24.com/?ADE=121185> Bytes: 1773 / 1773 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)