

## Опасная мода

Медики развенчали миф о безвредности курительных смесей.

Увлечение молодежи курительными смесями (спайсами) началось сравнительно недавно, но их распространение вызывает озабоченность специалистов-наркологов. Чем чревато употребление спайсов, разъясняет врач психиатр-нарколог ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер» **Алла Попельнюк**.

### – Алла Владимировна, давайте определимся – курительные смеси – это наркотик или нет?

– Первые пакеты со смесью появились в продаже в 2007 году. За два года никому не известный товар приобрел бешеную популярность. Табачные лавки, киоски, интернет-магазины, прилавки супермаркетов запестрели обилием пакетиков с курительными миксами. Мода на курительные смеси, или спайсы, молниеносно распространилась среди молодежи не только России, но и Европы. Однако в большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей. Вопрос о том, откуда взялись современные курительные смеси, остается открытым. Есть мнение, что рецептура основного числа спайсов разработана в лабораториях США, кто-то винит в их распространении Голландию и Великобританию, кто-то считает, что массовые поставки этого зелья в Россию осуществляет Китай.

Курительные смеси опасны для здоровья и являются наркотическими веществами. Зависимость от спайса – как психическая, так и физическая – стала серьезной проблемой современного общества. Состав смесей может различаться, в них, как правило, входят компоненты, в том числе и химические, оказывающие наркотическое воздействие. Растительную основу пропитывают синтетическим веществом, его формула может изменяться, так что, запрещая один вариант спайсов, мы видим, что в продаже появляется новый. После нескольких месяцев их приема наступают необратимые повреждения головного мозга, после длительного приема может наступить летальный исход.

### – Почему курительные смеси считаются наиболее коварным наркотиком, в чем их особенность?

– Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар как благовония, абсолютно безвредные для организма. Они умалчивают о главном – эта травяная смесь – одна из самых опасных курительных наркотиков. Регулярное употребление курительной смеси приводит к ухудшению памяти, снижению внимания, возникают признаки депрессии.

Кроме того, вещество, которым пропитаны курительные смеси, очень токсично, оказывает негативное воздействие на сердце, печень и другие системы организма. Ядовитые вещества попадают через легкие в кровь. А уже она разносит яд по всему человеческому телу. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате в крови наступает «кислородное голодание». Клетки мозга, лишённые кислорода, просто погибают. От этого возникает ощущение легкости и беззаботности. Недозированное поступление с ароматическим дымом сильнодействующих веществ в организм может вызвать непредсказуемые эффекты, передозировку: тошноту, рвоту, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги и даже потерю сознания. И наконец, спайсы чреватые бесплодием и импотенцией.

Есть заблуждение, что от курительных смесей очень легко отказаться. Как любое психоактивное вещество, спайсы быстро вызывают привыкание, стоит пару раз попробовать. Этот наркотик вызывает мощные расстройства восприятия, зрительные и слуховые галлюцинации.

После употребления спайсов наркоман не ведает, что творит, – бегаёт босиком по снегу, выходит из окна, шагает под колеса грузовика – потребители спайсов склоны к суициду.

### – Какова статистика обращений людей, зависимых от таких наркотиков?

– Число обращений в наш диспансер с эпизодами употребления курительных смесей значительно меньше, чем с употреблением алкоголя. Ежемесячно специалисты оказывают помощь одному-двум людям, обратившимся по поводу приема спайсов. Как правило, это юноши-подростки, которых приводят встревоженные родители. Почему именно подростки начинают употреблять курительные смеси? Я как подростковый психиатр-нарколог считаю, что среди основных причин можно выделить социальную стагнацию, неравенство, непонимание в семье, любопытство, поиски новых ощущений. В практике встречаются случаи, когда подростки курят спайс по примеру друзей, желая самоутвердиться. Протест против сложившихся обстоятельств тоже можно назвать одной из причин обращения к этому наркотику.

### – Что должно насторожить родителей в поведении подростка, пристрастившегося к курительным смесям?

– Резко меняющееся настроение – раздражительность, плаксивость, сонливость, внезапный смех должны как минимум привлечь внимание взрослых. Узкие или, наоборот, расширенные зрачки также являются одним из важных диагностических признаков приема наркотического вещества. Нарушение координации движения, темпа речи, зрительного или слухового восприятия – тоже признаки наркотического опьянения.

Если при этом ребенок еще и стал скрытен, к примеру, скрывает от родителей телефонные переговоры, у него появились подозрительные пакетики – время бить тревогу. Процесс обратимый, если вовремя спохватиться. Необходимы помощь врача-нарколога, консультации психотерапевта. Сегодня вред курительных смесей можно даже не ставить под сомнение. Слишком много жизней они унесли.

Автор: Людмила Шагунова © Областная газета ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 6032 29.11.2013, 11:27 📌 1035

URL: <https://babr24.com/?ADE=121105> Bytes: 5365 / 5330 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Автор текста: **Людмила Шагунова.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)