

Международный фестиваль «Сделай шаг навстречу спорту!» пройдет в Иркутске

С 12 по 15 декабря в Иркутске состоится второй Международный фестиваль физкультуры и спорта под названием «Сделай шаг навстречу спорту!». Место проведения – СК «Байкал-Арена».

Основной целью фестиваля является пропаганда и популяризация спорта, здорового и активного образа жизни среди жителей Иркутска и Иркутской области. В прошлом году фестиваль был рассчитан в основном на повышение квалификации фитнес-инструкторов области. Однако в этом году мероприятие будет интересно абсолютно всем, кто ведет или хочет вести здоровый образ жизни. К участию приглашаются все желающие, вне зависимости от уровня физической подготовки.

В рамках фестиваля пройдут обучающие семинары, мастер-классы и различные тренировки. Специалисты и диетологи помогут подобрать правильное питание, фитнес-инструкторы – программу тренировок. Также все желающие могут пройти фитнес-тест для определения уровня своей физической подготовки.

Мастер-классы будут проводиться не только российскими специалистами, но и приглашенными иностранными мастерами. Хулио Папи из Испании проведет занятие по Power Stretch, немец Балаш Фузесси научит гармонично развивать тело и психологическое равновесие, Александр Ошкин из России проведет мастер-класс по House Dance.

Для маленьких участников фестиваля будет также организован фитнес-марафон, а для детей-сирот с ограниченными возможностями — праздник «Мы вместе». К участию приглашаются ученики общеобразовательных учреждений Иркутска и Иркутской области, воспитанники интернатов и детских домов, дети с ограниченными физическими возможностями.

Кроме того, во время фестиваля пройдет 2-я международная фитнес-конвенция, в которой поучаствуют как любители, так и профессионалы фитнеса, как специалисты в области физической культуры и спорта, так и новички. Конвенция будет интересна всем, кто ценит здоровый образ жизни.

Организатором фестиваля «Сделай шаг навстречу спорту!» выступает Федерация фитнес-аэробики Иркутской области. Приобрести билеты и зарегистрироваться для участия в семинарах можно по адресам:

- Иркутск, ул. Некрасова, 15/2, фитнес-клуб «На Высоте» (вход с улицы Рабочей);

- Ангарск, Ангарский проспект, 14-й микрорайон, «Тонус-клуб».

Все интересующие вопросы можно задать по телефонам: (3952) 72-34-70, 8 904 150-91-51.

Расписание мероприятий Международного фестиваля «Сделай шаг навстречу спорту!»:

18 декабря, с 10:00 до 19:00 - Хулио Папи (Испания), семинар по Power Stretch

19 декабря, с 9:00 до 17:00 - семинар для учителей общеобразовательных учреждений по программе «Фитнес в школе» и детский спортивный праздник «Мы вместе»

20 декабря - Балаш Фузесси (Германия), семинар по направлению Body Skills

20 декабря - Александр Ошкин (Россия), семинар по танцевальному направлению House Dance

21 декабря, с 9:00 до 19:00 - вторая международная фитнес-конвенция

21 декабря, с 13:00 до 15:00 - детский социальный фитнес-марафон «Урок физкультуры 21 века»

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Валерия Маяковская**, редактор автомобильных новостей, редактор сайта Vangarske.com.

На сайте опубликовано **1526** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)