

Возможно найден быстрый способ похудения

Ученые из Исследовательского института Скриппса (TSRI) (США) обнаружили ключевой этап в процессе передаче сигнала от мозга к телу, который позволил круглым червям худеть, даже если они продолжали много есть.

Потеря веса в этом случае вызвана цепью комбинированных сигналов-аналогов нейротранмиттеров серотонина и адреналина, имеющих у круглых червей. Ученые предполагают, что подобные механизмы работают и в теле млекопитающих.

Уровень серотонина может быть увеличен искусственно за счет диет и антидепрессантов, и этот метод давно известен как способ снижения веса. До недавнего времени ученые предполагали, что серотонин делает это в значительной степени за счет подавления аппетита. Но авторы нового исследования утверждают, что круглые черви в их эксперименте худели, продолжая много есть. Для исследования процесса сжигания жира ученые в ходе экспериментов блокировали некоторые гены, чтобы отслеживать весь сигнальный путь. Это привело к удивительному открытию. Оказалось, что серотонин работает в организме совместно с другим нейромедиатором - адреналином. Это было особенно неожиданно из-за того, что предыдущие исследования показывали, что они скорее антагонисты. Но как выяснилось, на самом деле адреналин усиливает действие серотонина и вызывает потерю веса у круглых червей. Сигнальная сеть включает чувствительные к серотонину нейроны, известные как URX-нейроны, которые имеют доступ к системе кровообращения и, видимо, связаны с пока еще не выявленными молекулами. Итогом восприятия этого сигнала является повышенная выработка особого фермента в желудке у червей. Фермент, известный как ATGL-1, буквально «режет» молекулы жира. К слову, ATGL-1 также имеет аналог у млекопитающих, и это навело ученых на мысль о необходимости проведения дополнительных испытаний.

Сейчас ученые намерены изучить процесс совместной работы серотонина и адреналина у мышей – опыт тестирования других лекарств для потери веса показал, что у мышей и у людей схожие процессы сжигания жира. Возможно, комбинация серотонина и адреналина позволит создать отличное, безопасное лекарство для избавления от лишних килограммов.

Автор: Артур Скальский © C-news НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 2123 15.10.2013, 08:14 419

URL: <https://babr24.com/?ADE=119574> Bytes: 2117 / 2117 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)