

# Паркур: по крышам без страховки

Человек, который бродит по краю крыши девятиэтажного дома, - не обязательно самоубийца. Скорее всего это трейсер, участник модного молодежного движения паркур.

Эти люди не знают страха. Для них не существует границ, есть только препятствия. Их называют трейсерами. А то, чем они занимаются, - паркур.

Прыгать по крышам, перемахивать через заборы, взбираться на стену, и все без страховки - это паркур. В переводе с французского - полоса препятствий. Детская игра стала модной молодежной забавой, почти что экстремальным видом спорта. Об основателях паркура - французской команде "Ямакаси" - три года назад был снят фильм. Он сделал паркур популярным во всем мире. В прошлом году в Иркутске появилась первая команда трейсеров. Сейчас их уже четыре.

- Мы все посмотрели, всем понравилось. А потом я в журнале прочитал, что эта команда существует реально. Я связался с московской командой, о которой говорилось в статье. Я с ними связался, и они мне все рассказали, - говорит трейсер Vert.

Физическая подготовка - необходимое требование в паркуре. Все ребята занимались скалолазанием, акробатикой, конькобежным спортом. Несколько раз в неделю отрабатывают трюки в спортзале. Самое главное - сделать все красиво. Иногда случаются ушибы, синяки, растяжения - в основном во время лазания по крышам. До серьезных травм дело не доходило.

- Мы знаем, на что мы способны, и не превышаем тех пределов, которые мы не можем физически сделать. Морально мы знаем, на что способны, - говорит Kilzzz.

- Все ошибки по неосторожности. В моем случае - я не посмотрел, куда прыгаю. Там было мокро, и я подскользнулся. Это невнимательность или ты хочешь прыгнуть выше головы, - говорит Vert.

У окружающих отношение к паркуру сложное. Человек, идущий по краю девятиэтажки, внушает людям страх.

- Некоторые боятся за нас. Говорят, что вызовут милицию, пока мы себя не покалечили, - говорит Kilzzz.

"К новой проблеме я готовлюсь, как к прыжку" - такова философия паркура. Умение справляться с физическими препятствиями, говорят трейсеры, снимает страх перед другими преградами, которые ставит жизнь.

Наталия Сальникова

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

### **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)