

Аномальный март

Иркутские метеорологи в последнее время отмечают резкие перепады атмосферного давления. Такого, по их словам, не было уже 100 лет. От капризов погоды страдают сотни горожан. Резко увеличилось количество вызовов на станции скорой помощи. Метеорологи вынуждены не отходить от приборов даже в свой профессиональный праздник.

Галина Демина говорит, что раньше и не обращала внимание на погоду. Но с тех пор как стало пошаливать сердце и прыгать артериальное давление, прогноз погоды стал для нее показателем того, какое самочувствие ожидает ее в этот день. Кардиологи давно заметили, как только начинаются перепады давления, у них сразу возрастает количество пациентов. Показательным в этом смысле врачи называют нынешний март. В этом году, по словам метеорологов, его первая декада была богата на необычные погодные явления.

Владимир Гонтарь, зам. начальника Иркутского гидрометцентра: «Такое редчайшее явление наблюдалось 8 марта в 16.30. Атмосферное давление понизилось до значения 698 мм рт. столба при норме 725 мм».

Раньше после прогноза погоды, если день был метеорологически неблагоприятным, по радио выступал кардиолог. Он рассказывал какие меры необходимо предпринять, чтобы избежать скачков артериального давления. Сейчас же больной сам должен позаботиться о своем здоровье. Если по прогнозу ожидается резкий перепад давления, то врачи рекомендуют людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями заранее принять таблетку, а не дожидаться пока отвезут с приступом в больницу.

Анна Черкашина, заведующая кардиологическим отделением Областной больницы: «Мы на школах артериальной гипертонии обязательно обучаем больных, как правильно реагировать и вести себя вот в такие вот неблагоприятные метеорологические дни».

Здоровый человек, по словам врачей, на погоду реагировать не должен. Если самочувствие ухудшается при перепадах давления, то стоит обратиться к специалисту. Метеочувствительность первый признак появления физиологического расстройства.

Галина Сотникова

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)