

Одиночество...

Жизнь полна прекрасных и удивительных вещей: любовь, счастье, дружба, радость... Но к сожалению, есть в жизни и другое, страшное и неизбежное - смерть родителей. Рано или поздно это должен пережить каждый. В это невозможно поверить, с этим трудно смириться, но это есть и этого не может не быть. Но для кого-то этот чёрный день уже наступил...

Смерть родителей - одна из самых серьёзных психологических проблем, которые приходится переживать человеку. Если с ней сталкивается подросток, это накладывает значительный отпечаток на всю его жизнь. Особенно если это неожиданная смерть обоих родителей сразу. Этот момент, когда тебе абсолютно чужой человек сообщает о смерти родителей, запоминается на всю жизнь. Мы часто не понимаем своих родителей, спорим с ними. Пока живём с ними, ждём пока мама с папой уедут на дачу копать картошку. Мечтаем поскорее начать свою жизнь и быть независимым, возвращаться домой после полуночи и не есть борщ. Примерно в 14-15 лет подросток начинает чувствовать себя самостоятельным и способным решать свои проблемы. Его бесят любые запреты и попытки ограничить его драгоценную свободу. Всё реже он обращается к родителям за советом. И, как бы подростки ни демонстрировали пренебрежение к родителям, независимость и нежелание идти на компромиссы, это лишь защитная реакция в ответ на непонимание. Ведь привязанность к родителям никуда не исчезает, и подросткам необходим, так сказать мир, где они могут отдохнуть и сбросить напряжение, пусть даже поскандалив с любимыми "предками". Тинейджеры часто раздражаются, когда их называют детьми, просят "кого-нибудь-взрослого" к телефону. Ведь то, что им недавно выдали паспорт, не означает, что они несовершеннолетние. А это слово - несовершеннолетний - это ж просто ругательно! В подростковом возрасте человек переживает множество изменений: меняются его тело, желания, мысли, круг общения. Семья - это единственное стабильное, где не нужно завоевывать авторитет, демонстрировать свою привлекательность и где можно спрятаться от "взрослых" проблем.

Мы считаем себя однокими и никому не нужными, если нас не пригласили на вечеринку или ДР, считаем выходные, проведённые в кругу семьи, потерянным временем. Но после этого происшествия можно просто часами разглядывать фотографии родителей. Все привычки, чувства, ощущение себя переворачиваются буквально на противоположные. Это такой шок для подростка, что первое время в голове крутятся одни и те же мысли: "Что же дальше? А как же я? Что теперь будет со мной?". Ранняя потеря родителей означает для подростка исчезновение основных жизненных ориентиров. Такое чувство, что твоя жизнь тоже закончилась, всё потеряло смысл, впереди ничего нет, только пустота и тишина. Теряешь не только родителей, рухнул целый мир, по законам которого ты раньше жил. У многих подростков возникают мысли о суициде: "Зачем жить дальше, если меня ничего не радует?". И начинает трясти, когда слышишь в сводках новостей о каких-нибудь чрезвычайных происшествиях. Сразу представляешь, что за этими словами о несчастном случае стоят чьи-то смерти и сломанные судьбы.

"Чёрный день" ломает всю жизнь на две половины: "до" и "после". "После" ты забываешь про учёбу, начинают волновать более серьёзные проблемы: нужно работать, чтобы прокормить себя, чтобы хоть как-то помогать бабушкам и дедушкам. Начинаешь понимать что и сейчас, и в будущем можно полагаться только на себя. Становишься на самом деле взрослым человеком, а то ощущение взрослости, которое было раньше - просто игры ребёнка в "большого". Становится очень неприятно вспоминать о том, как ты всегда старался освободиться от влияния своих родителей. Все начинают жалеть тебя. А нужно всего лишь понимание, а не жалость и не сочувствие.

Конечно, отношения с родителями не могут быть идеальными. Этот вечный спор поколений..."Потом" ты понимаешь, что вы зря мотали друг другу нервы. И сейчас ты готов выполнить всё, что бы тебя ни попросили, лишь бы родители были рядом. Невольно начинаешь следовать их советам и вкусам. И это порой помогает... Но заставить себя сходить на кладбище гораздо сложнее. Там очень сильно ощущается атмосфера смерти, какой-то обречённости. Это практически как заново переживать потерю. Кажется, что ты никогда не станешь таким как раньше, но нужно переступить через этот барьер и позволить другим людям любить себя.

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)