

# Наркотики нового поколения

Интернет, компьютеры – они пришли в нашу жизнь и получили массовое распространение не так уж и давно, но уже для многих стали обыденными вещами, без которых некоторые даже не могут представить себе и дня своего существования. Вот так появляются зависимые люди.

Что же такое Интернет-зависимость? Это навязчивое желание выйти в Интернет, находясь вне связи (off-line), и неспособность выйти из Интернета, будучи на связи (on-line). Интернет привлекает людей в свои сети, практически каждый человек сможет найти в нМ что-то интересное.

Чаще всего от Интернет-зависимости страдают подростки. Они просиживают огромное количество времени во всевозможных чатах и форумах. Люди среднего возраста нередко во время своего пребывания на работе, при наличии компьютера, болтают по аське, чем часто нарушают трудовой процесс.

Главный признак Интернет-зависимости - это, прежде всего, навязчивое желание проверить свой e-mail. Какой-либо индивидуум возгорается желанием проверить свою почту и при этом обещает иногда окружающим, но чаще всего самому себе, что всего лишь зайдѣт в Интернет на 5 минут, проверить, нет ли для него новых писем. Но, когда он подключается к Интернету, то тут же думает: а почему бы сразу и не посмотреть, кто сидит сейчас в чате, или что нового на форуме. Обычно это заканчивается несколькими часами просиживания в сети.

Почему же люди всѣ чаще и чаще предпочитают обычное общение общению в сети?

Одна из причин – это возможность высказаться, не боясь быть осмеянным или отвергнутым, а в крайнем случае, ему (пользователю) будет легко найти себе новую компанию. Другая причина - пользователь добровольно завязывает контакты или уходит от них, он может прервать их в любой момент. Ещѣ одна – это анонимность, никто не знает, кем ты являешься на самом деле, ты «подаешь» себя людям таким, каким ты бы хотел, чтобы тебя видели другие.

Для большинства Интернет - это не столько источник получения информации, сколько способ выразить себя. Экспериментирование с самовыражением в Сети может быть и самопознанием, а может быть и «уходом» от реального мира. Обычно людьми, страдающими от Интернет-зависимости, становятся застенчивые и нерешительные.

Интернет-зависимые – это люди, страдающие от одиночества в реальной жизни. Это те, кто стремится получить недостающие им эмоциональную поддержку и общение в Интернете. Их зависимость может говорить о том, что в реальной жизни признания они не получают, а также о том, что в реальной жизни у этой группы людей могут существовать определенные трудности в общении. А общение в Интернете обладает свойствами, которые сводят на нет трудности в реальном общении.

По статистике 60% людей, склонных к «уходу» в виртуальную реальность, имеют проблемы с самооценкой: 10% принижают свои достоинства, у 20% - нереалистичные и расплывчатые представления о себе и своем месте в жизни. 10% оценивают свою «независимость» как чрезмерную, что является признаком замкнутости и проблем с общением.

Интернет-зависимых людей легко узнать. Постоянно уставшие от стабильного недосыпания, они становятся раздражительным, менее общительным, замыкается в себе. Интернет-зависимые испытывают положительные эмоции перед выходом в Интернет и находясь в Сети. Одновременно они чувствуют раздражительность, нервозность, при разрыве связи или в обыденной жизни. Интернет-зависимые лживы относительно времени пребывания в Интернете, преуменьшая его. Значимая ранее деятельность и отдых прекращаются или сокращаются из-за использования Интернет. «Зависимые» чувствуют, что Интернет приводит к проблемам на работе, в семье и в финансах, но стараются уйти от обдумывания этого. И если все же пытаются ограничить своѣ использование Интернет, то у них это всѣ равно чаще всего не получается из-за неутолимого желания выйти в сеть.

В связи со всем этим можно сказать, что Интернет для многих становится настоящим наркотиком. А последствия такой зависимости бывают не менее страшны, чем от обычных наркотиков, и бороться с нею ничуть не проще.

И что я могу сказать в заключение... Люди, оглянитесь вокруг, жизнь прекрасна, в ней столько интересного, - зачем же замыкаться в себе?! Да, может на первый взгляд вам и покажется этот мир серым и скучным, но взгляните получше, и вы поймете, что всё не так уж плохо, вокруг так много неизведанного, непознанного, в этой жизни столько всего можно сделать, было бы желание. Не бойтесь высказаться, если вас кто-нибудь и осмеет, то обязательно найдется и другой, кто – поймет. Так что - живите на здоровье и ни отчего не «зависьте»...

Юлия М., специально для БАБР.RU

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ИНТЕРНЕТ, МИР 👁 3104 13.02.2004, 00:39 📄 173

URL: <https://babr24.com/?ADE=11569> Bytes: 4566 / 4543 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)