

## Не торопите аиста...

26 сентября отмечается Всемирный день контрацепции. Мероприятие проходит под девизом: «Контрацепция – это ваша жизнь, это ваша ответственность!» Инициаторами проведения стали 10 международных организаций, связанных с планированием семьи. Они видят свою миссию в том, чтобы максимально повысить осведомленность населения о способах и методах контрацепции, чтобы дать молодым людям возможность самостоятельно принимать решения по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья, избежать внеплановых беременностей. Чтобы девушкам (прежде всего несовершеннолетним) не приходилось прибегать к абортам, ибо они могут навсегда отнять у них возможность иметь детей.

Этот день, по замыслу организаторов, должен привлечь внимание властей и общественности к проблемам, которые возникают вследствие недостаточного полового воспитания и пренебрежения средствами контрацепции. Заинтересовавшись, как же к этому вопросу относятся ангарчане, мы провели небольшой опрос на улицах города. Результат оказался, мягко говоря, неутешительным... Сразу сделаю оговорку, что вся дальнейшая информация в статье – для представительниц прекрасного пола, поскольку наши мужчины в большинстве своем считают, что средства контрацепции – это исключительно «женские штучки».

Так вот, опрос показал, что юные ангарчанки в возрасте от 16 до 20 лет имеют весьма смутные представления о методах предохранения от нежелательной беременности, хотя ведут активную половую жизнь! Чуть более обдуманно к этому вопросу подходят женщины 25-35 лет – они могут назвать несколько видов контрацепции, хотя многие из них до сих пор пользуются так называемым «календарным» методом. Словом, в XXI веке все еще процветает контрацепция «на авось». И это довольно странно при современном спектре противозачаточных средств...

Оглянувшись на несколько десятков лет назад, можно прийти в ужас от того, чем пользовались наши бабушки. Например, спринцевание различными химическими растворами – вред колоссальный, а эффект почти нулевой. Еще одно подручное средство – долька лимона или таблетка аспирина. Опять же эффективность весьма и весьма спорная. Старый добрый «прерванный половой акт» абсолютно безопасен для здоровья женщины, но надежность и удобство метода оставляют желать лучшего.

Нам с выбором средств контрацепции повезло гораздо больше. Современная женщина, стараясь сохранить свое здоровье и здоровье своей семьи, отдает предпочтение цивилизованным и безопасным, эффективным и комфортным способам. И пусть канут в Лету времена лимонных долек, хотя и сейчас, увы, подобные методы существуют.

Что же может предложить современный мир контрацептивов?

Химическая контрацепция представляет собой различные кремы, пенки, таблетки, свечи и губки. Спермициды доступны, не требуют назначения врача. Сам по себе метод не столь эффективен. Но при совместном использовании с презервативом надежность способа очень высока.

Еще одним доступным, не требующим консультации врача, не влияющим на организм и при этом эффективным методом является использование презерватива. Но, как и в случае со спермицидами, нужна предварительная подготовка перед близостью, а это многим не нравится. Однако при риске инфекций, передающихся половым путем, презерватив остается и сейчас единственно правильным выбором.

Успешно развивается и все более совершенствуется гормональная контрацепция, дающая женщине удачное сочетание комфорта и эффективности. Правда, здесь нужны самодисциплина и организованность. Очень важно не забывать вовремя выпить таблетку.

Есть еще внутриматочные средства. Внутриматочная спираль знакома и нашим мамам, и даже нашим молодым бабушкам. Это первое средство, обеспечивающее контрацептивный эффект в течение нескольких лет, казалось просто спасением. Но не стопроцентным, потому что и при установленной спирали беременности случались. И тем не менее внутриматочная контрацепция до сих пор является выбором многих

женщин.

Проанализировав преимущества внутриматочного средства и гормональной контрацепции и соединив воедино их свойства, специалисты создали совершенно новый способ предохранения. Эксперты называют его контрацепцией XXI века. Это внутриматочная гормональная система, объединяющая преимущества внутриматочного средства и оральных контрацептивов. И женщина получает то, к чему так долго шла и ради чего делала сложный выбор – комфорт интимных отношений, спонтанность и уверенность в защите. Удобный режим приема. Собственно, и приема никакого нет. Поставил – и забыл на несколько лет.

По мнению медиков, начинать сексуальное воспитание нужно в подростковом возрасте, в период полового созревания, с 13-14 лет. Если родители сами не готовы говорить с детьми «об этом», то может помочь специализированная литература. Стоит обратить внимание, что книги такого плана должны быть максимально корректными, без перехода на вульгарность и пошлость. Оптимальный вариант – это энциклопедии для мальчиков и девочек, где доступным языком говорится обо всех нюансах вступления во взрослую жизнь, в том числе и о современных методах контрацепции.

Автор: Елена Калямова    © Свеча (Ангарск)    ЗДОРОВЬЕ,    👁 2736    01.10.2013, 16:48

URL: <https://babr24.com/?ADE=119149>    Bytes: 5033 / 5033    Версия для печати    Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Елена  
Калямова.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)