

# Почти половина больных гипертонией не знают о своем диагнозе

Почти половина людей с повышенным кровяным давлением (гипертонией) не знают о своем диагнозе, при этом мало кто из числа осведомленных принимает лекарства, установила международная команда ученых, труд которой опубликован в журнале JAMA.

По оценкам авторов, такая картина характерна как для стран с высоким уровнем доходов населения, так и для государств с низким и средним показателем достатка граждан.

Участниками исследования стали 154 тысячи человек в возрасте от 35 до 70 лет из 17 стран, как имевшие в истории болезни сердечно-сосудистые заболевания или инсульты, так и не страдавшие ими. Авторы учитывали данные о кровяном давлении и принятии лекарств, о возрасте, образовании, а также информацию о сопутствующих факторах риска, включая наличие или отсутствие у респондента знаний о гипертонии.

Выяснилось, что 46,5% людей с гипертонией не знали о своем диагнозе, тогда как контролировали показатели кровяного давления лишь 32,5% тех, кто был в курсе своего состояния и проходил лечение.

Авторы исследования отмечают, что гипертония — главная причина сердечно-сосудистых заболеваний, которые приводят к как минимум 7,6 миллиона летальных исходов ежегодно.

"Лекарства для снижения давления в основном недороги и доступны. Однако только треть пациентов заявила, что препаратов достаточно для поддержания нормального давления. Ситуация хуже в странах с низким уровнем доходов населения", — сказал доктор Салим Юсуф (Salim Yusuf) из канадского Университета МакМастера.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)