

# Чистоплотность способствует развитию болезни Альцгеймера

Малое количество контактов с патогенными микроорганизмами не позволяют иммунной системе современного горожанина нормально работать, что ведет к распространению аутоиммунных заболеваний, а также болезни Альцгеймера, говорится в статье, опубликованной в журнале *Evolution, Medicine and Public Health*.

Болезнь Альцгеймера — наиболее распространенная форма слабоумия, неизлечимое дегенеративное заболевание, которое, как правило, продолжается 5-10 лет. Фокс (Molly Fox) из Кембриджского университета (Великобритания) и ее коллеги предположили, что распространение этого заболевания можно объяснить гигиенической гипотезой.

"Гигиеническую гипотезу иногда называют "гипотезой старых друзей". Это название подчеркивает тот факт, что на протяжении всей истории своего существования человечество большую часть времени постоянно контактировало с большим числом разных микробов, под влиянием которых сформировалась наша иммунная система. С резким началом урбанизации в XIX веке люди стали гораздо меньше контактировать с этими "дружественными" микробами, так как упало количество контактов человека с животными, их фекалиями и почвой", — пишут авторы статьи.

Исчезновение микробов из нашей жизни может вести к нарушению работы иммунной системы, что приводит к развитию аутоиммунных заболеваний, при которых иммунная система человека атакует его собственные нормальные клетки. Характеристики воспалительных процессов при болезни Альцгеймера сближают ее с аутоиммунными заболеваниями, поэтому Фокс и ее коллеги предположили, что и условия возникновения этих заболеваний будут схожими.

Они проанализировали результаты предыдущих исследований, определив распространенность этого заболевания в 192 странах и обнаружили, что большему числу случаев заболевания соответствуют хорошая санитарная обстановка в стране и меньшее число микробов, с которыми контактирует ее население, а также большая степень урбанизации и высокий уровень благосостояния общества.

Автор: Артур Скальский © РИА Новости ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 2866 07.09.2013, 18:12 📄 408

URL: <https://babr24.com/?ADE=118291> Bytes: 1945 / 1945 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: [kraasyar.babr@gmail.com](mailto:kraasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)