

# Иркутянки успешно выступили на первенстве мира по пауэрлифтингу

26-го августа в США стартовало первенство мира по пауэрлифтингу среди юниоров.

В этих соревнованиях принимали участие две спортсменки из Приангарья – Виктория Карлышева и Ольга Адамович.

Для Ольги эти соревнования стали дебютом – на первенство мира она попала впервые. Что касается Виктории, то она три раза выступала на первенстве мира, но – среди девушек до 18 лет. Так что для более опытной Виктории эти соревнования тоже можно назвать дебютными – среди юниоров она еще не выступала.

Но это не помешало иркутянке выиграть соревнования. Причем, с мировым рекордом! В первом упражнении (приседания) Виктория набрала 207,5 кг – личный и мировой рекорд. Затем 102,5 кг в жиме лежа – снова личный рекорд, но это всего лишь третий результат среди всех участниц. В данной дисциплине Виктория не особо сильна. Но в третьем упражнении девушка вновь спереди всех. 180 кг в становой тяге – опять-таки личный рекорд и первое место в данном упражнении. Итого имеем 490 кг – мировой рекорд среди юниоров и отрыв от ближайшей соперницы на 40 кг. Выступала Виктория в весовой категории до 57 килограмм.

Её землячка Ольга Адамович выступала в категории до 63 килограмм. Она была близка к тому, чтобы поддержать успех землячки, но довольствовалась вторым местом.

Автор: Сергей Александров © Babr24.com СПОРТ, МИР 👁 4718 29.08.2013, 19:55 📌 950

URL: <https://babr24.com/?ADE=118035> Bytes: 1268 / 1268 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Сергей Александров**, редактор региональных новостей.

На сайте опубликовано **675** текстов этого автора.

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)