

В Иркутской области рак кожи занимает второе место по распространенности среди онкозаболеваний

В Иркутской области заболеваемость раком кожи является одной из ведущих в структуре онкозаболеваемости, занимая второе место после рака трахеи, бронхов, легких.

Как сообщает пресс-служба Роспотребнадзор по Иркутской области, ежегодно в регионе регистрируется более тысячи случаев рака кожи и меланомы. В 2012 году выявлено 1 тыс. 206 заболевших, в том числе 428 мужчин и 778 женщин. Одним из причин возникновения этого заболевания является чрезмерное воздействие ультрафиолетового излучения. Оно также приводит к фотостарению (ускоренному старению кожи), болезням глаз, снижает иммунитет, вызывает активизацию вируса простого герпеса на губе, может способствовать распространению и развитию генерализованных форм туберкулезной инфекции у тубинфицированных лиц. Для загара также широко распространено (особенно среди молодежи) использование приборов, излучающих ультрафиолетовый свет (солярий), которые еще в большей степени способствуют возникновению рака кожи.

Меры защиты от воздействия ультрафиолетового излучения: ограничивайте время пребывания на полуденном солнце. Ультрафиолетовое излучение солнца наиболее интенсивно и опасно с 10 до 16 часов, стремитесь быть в тени, надевайте защитную одежду, такую как широкополые шляпы, прикрывающие глаза, лицо и шею, носите солнцезащитные очки, используйте солнцезащитные средства. Обильно наносите солнцезащитные средства широкого спектра с фактором защиты SPF 30+ на открытые участки кожи, не пользуйтесь оборудованием для искусственного загара. Солярии и лампы для загара следует использовать только под медицинским наблюдением. Всемирная организация здравоохранения рекомендует запрещать их использование лицами, не достигшими 18 лет и защищать детей грудного и раннего возраста от солнца. Во время пребывания на свежем воздухе дети должны находиться в тени.

Автор: Артур Скальский © Байкал-Инфо ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 3299 19.06.2013, 11:09 🏠 442

URL: <https://babr24.com/?ADE=115916> Bytes: 1819 / 1819 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)