

Почему здоровое питание защищает от рака

Все слышали фразу, которая считается аксиомой: «здоровая пища снижает риск заболеть раком». Но как снижает и почему, до сих пор было не совсем понятно. Ученые из Университета штата Огайо частично ответили на этот вопрос: возможно дело в особом соединении под названием апигенин.

Одна из причин, по которой раковые клетки живут и размножаются, - это замедление процессов, которые в обычных условиях приводят к запрограммированной смерти клетки. В результате, раковые клетки приобретают «суперсилу» и активно развиваются. Исследуя это явление, ученые из Университета штата Огайо обнаружили, что соединение апигенин в некоторых растительных продуктах может лишить клетки рака молочной железы способности замедлять процесс собственной естественной смерти. Другими словами, апигенин делает раковые клетки обычными, лишает их способности жить долго и процветать и, в итоге, убивает раковую опухоль.

Апигенин содержится в различных продуктах, которые традиционно связывают со здоровой диетой. Наиболее распространенными источниками апигенина являются петрушка, сельдерей, ромашковый чай, многие фрукты и овощи.

Исследования также показали, что апигенин связывается с примерно 160 белками в организме человека. Не исключено, что есть множество других полезных питательных веществ, которые имеют лекарственные свойства, как и апигенин. Причем в отличие от искусственных препаратов, природные вещества могут действовать сразу на множество молекул, а не на одну-две.

Апигенин останавливает рак, действуя на три белка, основной из которых – это hnRNPA2. Данный белок влияет на активность РНК или мРНК, содержащих инструкции по производству конкретных белков. Ученые полагают, что сбой в этом процессе является причиной 80 % онкозаболеваний. Введение в клетки апигенина приводит к восстановлению нормального функционирования белка hnRNPA2 и превращает «бессмертную» раковую клетку в обычную, которая в итоге умирает. Кроме того, апигенин делает раковые клетки более уязвимыми к химиотерапии.

Таким образом, ученые наглядно продемонстрировали, что слова «здоровая пища» - это не пустой звук. Действительно, в некоторых продуктах, в основном в овощах и фруктах, содержатся вещества, которые необходимы для поддержания здоровья и долголетия человеческого организма. Изучение этих веществ может помочь в разработке новых методик лечения онкологических заболеваний.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- Телеграм**- ВКонтакте**Связаться с редакцией Бабра:**newsbabr@gmail.com***НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)