

Спортивные семьи Иркутска и Шелехова провели фитнес-выходной

28 апреля в фитнес-клубе Gold's Gym прошел семейный фитнес-марафон. В нем приняли участие восемь семей из Иркутска и Шелехова. Специально для них инструкторы ассоциации провели зарядку, после чего гости мероприятия под руководством опытных тренеров могли попробовать свои силы в скалолазании на альпинистской стенке, настольном теннисе и бадминтоне.

Заместитель министра по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области Илья Резник, приветствуя участников отметил, что здоровый образ жизни и спорт сегодня входит в тренд и выразил надежду, что в скором будущем около сорока процентов семей региона будут заниматься спортом.

Представители ассоциации фитнес-клубов Иркутской области также заметили, что всегда рады видеть веселые и активные семьи на своих мероприятиях и пригласили их к участию в майском празднике.

Все участники фитнес-марафона были награждены памятными подарками.

Организаторами семейного фитнес-марафона выступили ассоциация фитнес-клубов Иркутской области совместно с ОГКУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области». Напомним, что весь 2013 ассоциация и центр будут проводить вместе семейные спортивные мероприятия.

Следующее из них состоится в фитнес-клубе «Весна» 11 мая. Это будет эстафета «Папа, мама, я - спортивная семья». Состав семьи для участия в мероприятии: папа, мама и ребенок 6-7 лет. Кроме прочего от команды требуется: спортивная форма, эмблема и девиз и хорошее настроение.

Заявку на участие нужно отправлять в ОГКУ РМЦ РФКиСИО (тел./факс 20-33-72, e-mail: sport202828@yandex.ru) до 23 апреля 2013 года. Организаторы подчеркивают, что участие во всех семейных спортивных мероприятиях — бесплатное.

Контактный телефон для связи: 89641020111; Skype: apoblinkowa; email:irkfitness@gmail.com

Александра Поблинкова, исполнительный директор ассоциации фитнес-клубов Иркутской области

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)