

## Начинается сезон аллергий

Аллергологи Приангарья в преддверии сезона цветения рассказали о том, как не спровоцировать заболевание и не допустить его обострения.

Сезон цветения традиционно сопровождается различными аллергическими реакциями. Наиболее распространенная из них – аллергический ринит, на втором месте – атопический дерматит, на третьем – бронхиальная астма. В преддверии лета аллерголог-иммунолог детской больницы №1 Ангарска Екатерина Москалева на пресс-конференции 12 апреля рассказала, как не спровоцировать заболевание и не допустить его обострения.

Как отметила Екатерина Москалева, обострение аллергических реакций возникает только у тех, у кого есть аллергия на пыльцу деревьев, сорные и луговые травы. «Защитить себя можно только профилактикой, наблюдением у врача-аллерголога. Также необходимо применять аллерген-специфическую иммунотерапию, которая имеет достаточно большой эффект», – пояснила врач-аллерголог.

Что касается вакцинации, то Екатерина Москалева сообщила, что ее план должен разрабатываться совместно с врачом-аллергологом. При этом врач подчеркнула: иммунизацию нельзя игнорировать, потому что один из провоцирующих факторов респираторной аллергии – это вирусы острых респираторных заболеваний. К слову, вакцинацию нужно начинать как минимум за четыре месяца до начала сезона цветения.

«Сейчас в московском Институте иммунологии изучают, как влияют наследственные факторы на появление аллергии у детей. Так, риск того, что заболевание разовьется у ребенка, у которого родители являются аллергиками, составляет 60-80%. Если же ни у кого из родственников нет аллергии, то риск того, что она появится, составляет 15%», – рассказала врач.

По словам Екатерины Москалевой, особую опасность для здоровья представляет пищевая аллергия, при этом ее формы многочисленны – от легкого дерматита до шоковых состояний. У детей пищевая аллергия порой приводит к появлению других форм этого заболевания.

Чаще всего появлению аллергии у ребенка способствуют такие факторы, как курение и употребление алкоголя матерью во время беременности, а также отсутствие грудного вскармливания первые 4-6 месяцев.

В дальнейшем вызвать аллергию – причем в любом возрасте – может пыльца растений, шерсть животных, клещи домашней пыли и грибковые аллергены. Экологические факторы и стрессы тоже влияют на появление аллергии, отметила специалист.

Спровоцировать бронхиальную астму могут вирусные инфекции, табачный дым и чрезмерная физическая нагрузка.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)