

Детское питание, где много соли, негативно влияет на здоровье

Порядка 75% готового питания для детей от года до трех содержит чрезмерное количество соли, что может негативно влиять на здоровье, предупреждают ученые из США, труд которых был презентован на конференции Американской кардиологической ассоциации (American Heart Association), посвященной вопросам питания.

Исследователи сравнили более 1,1 тысячи продуктов питания для младенцев (до года) и детей раннего возраста (1-3 года) по содержанию соли, используя данные на этикетках, собранные Центром по контролю заболеваемости (CDC, Centers for Disease Control).

К продуктам с высоким содержанием соли было отнесено детское питание с содержанием более 210 миллиграмм на порцию. Ученые отметили, что в питании для детей от года до трех содержание соли было значительно выше, чем в продуктах для малышей до года, и достигало 630 миллиграмм на порцию, что составляет порядка 40% от дневной нормы (1500 миллиграмм), рекомендованной специалистами ассоциации. Особое беспокойство вызывают у экспертов острые закуски для малышей.

"Мы обеспокоены возможными долгосрочными последствиями для здоровья в результате потребления высокого количества соли, так как высокое кровяное давление, провоцируемое солеными продуктами, может появиться в раннем возрасте. Чем меньше соленых продуктов в детстве, тем меньше к ним будет тяга с возрастом", — говорит ведущий автор, доктор Джойс Маалуф (Joyce Maalouf) из Центра профилактики хронических заболеваний при CDC. Он советует родителям внимательно изучать информацию на этикетках детского питания, чтобы выбрать наиболее здоровый рацион для своего ребенка.

Автор: Артур Скальский © РИА-Новости ЗДОРОВЬЕ, МИР 3162 25.03.2013, 12:10 533

URL: <https://babr24.com/?ADE=113430> Bytes: 1590 / 1590 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)