

Маньяки и язва – опасности наступившей весны

Буйство маньяков этой весной заставило Следственный комитет (СК) РФ обратиться к гражданам страны с просьбой более внимательно следить за собственными детьми, ведь именно весной у психически больных преступников начинается обострение болезней.

За последние дни, напомнили в СК, жертвами маньяков стали три малолетние школьницы: из Иркутска, Уссурийска и города Набережные Челны. Новосибирские врачи, в том числе и психиатры, по-разному оценили предупреждения СК. Одни соглашаются, а другие напоминают, что гораздо активнее, чем психические болезни, весной себя проявляет язва двенадцатиперстной кишки.

«С учетом того, что с наступлением весны обостряются психические заболевания, и на улицах может появиться больше людей с неустойчивой психикой и склонных к таким преступлениям, мы призываем, прежде всего родителей и преподавателей, которые работают с детьми, быть внимательными и бдительными, — заявил 25 февраля «Интерфаксу» официальный представитель СК Владимир Маркин. — Найдите возможность проводить ребенка, даже если маршрут вам кажется безопасным. Минутное легкомыслие может обернуться непоправимой трагедией».

Специалисты подтверждают: весной действительно фиксируются обострения по нескольким десяткам болезней, но болезни психического характера далеко не первые в списке.

«На весну приходится минимум естественного иммунитета, - рассказывает ведущий научный сотрудник лаборатории хронофизиологии НИИ физиологии СО РАМН, д.м.н., профессор Анна Шурлыгина. — Ситуация усугубляется весенним гиповитаминозом и усталостью от зимних холодов. Однако в связи с удлинением светового дня происходит повышение настроения и активности, повышается общительность, учащаются контакты между людьми, человек часто неадекватно оценивает свои силы и возможности, теряет «бдительность» и осторожность в отношении своего здоровья. Все это в целом способствует повышению заболеваемости ОРВИ, обострению хронических воспалительных заболеваний. Ряд хронических заболеваний имеют четко выраженную сезонность своего течения. На весну и осень приходятся обострения ревматоидного артрита. Весной характерны обострения язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, а осенью - язвенной болезни желудка».

По словам врача-психотерапевта клиники «Инсайт» Вадима Скворцова, человек, как и другие млекопитающие, имеет свой биологический цикл, зависящий от биоритмов. Зимой и ранней весной, когда за окном черно-белый пейзаж, наблюдается снижение настроения, апатия. А поздней весной и летом прослеживается оживление, начинается период спаривания. У чувствительных людей эти настроения выходят за рамки нормального, допустимого, как бы «переваливаю за край».

«Что же касается заявлений Следственного комитета, то я с ними полностью согласен, - поясняет Вадим Скворцов. - Присмотр за детьми никогда не повредит, вне зависимости от времени года. В Следственном комитете ориентируются на статистику, а не на собственные умозаключения, поэтому я их полностью поддерживаю».

Другие новосибирские психиатры утверждают, что СК основывается больше на каком-то обывательском опыте, чем на документах и мнениях специалистов.

«Обострение заболевания у психически нездоровых людей не более, чем миф. За всю многолетнюю работу в психиатрии я никогда не отмечала, что обострения совпадали с каким-либо временем года», - объяснила не пожелавшая назваться врач-психиатр одной из новосибирских психиатрических больниц.

Чтобы сохранить душевное равновесие, врачи советуют отказаться от приема психоактивных веществ, чаще гулять на воздухе, употреблять витамины, заниматься спортом и хорошо выспаться. При сильной

утомляемости, нарушениях сна, тревожности следует обратиться к психиатру или психотерапевту. Лучше не дать заболеванию развиваться, чем потом тратить много времени и денег на борьбу с ним. Большая часть психических заболеваний поддается терапии, особенно на начальной стадии. Психические недуги лечатся так же, как краснуха, грипп, насморк, подчеркивают специалисты.

Татьяна Беленкова,

Источник: [Новосибирские новости](#)

Автор: Артур Скальский © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ИРКУТСК 👁 4012 03.03.2013, 01:05 📄 474

URL: <https://babr24.com/?ADE=112719> Bytes: 4115 / 4021 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)