

Холод и васаби продлевают жизнь

Ученые обнаружили неожиданный намек на то, что воздействие холода может продлевать жизнь. Такое же влияние оказывают некоторые вещества, например, приправа васаби.

Согласно данным ученых из Мичиганского университета, холодный воздух активирует рецептор TRPA1, который в свою очередь влияет на экспрессию гена DAF-16/FOXO, связанного с долголетием.

В ходе экспериментов, проведенных на червях нематодах, ученые обнаружили, что особи с недостатком TRPA1 при низких температурах живут меньше. Это заинтересовало исследователей, поскольку давно известно, что холоднокровные животные в холодной окружающей среде живут дольше. Очевидно, что TRPA1 каким-то образом влияет на продолжительность жизни. Более того, аналогичная сигнальная система есть и у теплокровных, включая человека, а значит открытие имеет особое значение.

В результате дополнительных исследований, ученые выяснили, что холодный воздух активирует рецептор TRPA1, присутствующий в нервных клетках нематод. Рецептор в свою очередь воздействует на ген долголетия, что приводит к увеличению продолжительности жизни. Есть даже конкретные цифры для теплокровных, например при снижении температуры тела мыши приблизительно на полградуса Цельсия, животные проживут на 20% дольше.

Однако для продления жизни не обязательно мерзнуть. Оказывается, есть вещества, которые оказывают на TRPA1 такое же влияние. В частности на рецептор воздействует приправа васаби, по крайней мере в экспериментах на нематодах популярная добавка к суши вызвала тот же эффект, что и пониженная температура тела.

Исследование интересного явления будут продолжены, не исключено, что ученым удалось найти еще один важнейший кусок "головоломки", собрав которую удастся дать людям долгую здоровую жизнь.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)