

## Жевать жвачку полезно!

Любите жевательную резинку? Замечательно, ваш мозг будет вам благодарен. Японские ученые установили, что процесс жевания активизирует внимание, концентрацию, скорость реакции.

Группа японских ученых установила, что жевать жвачку полезно. В эксперименте, проведенном исследователями, приняли участие 17 человек в возрасте от 20 до 34 лет. Волонтеры в течение тридцати минут выполняли различные тесты на внимание и сообразительность. Каждый из участников эксперимента прошел тестирование дважды: с жевательной резинкой во рту и без нее. Активность головного мозга при этом измерялась с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ).

Результаты эксперимента оказались удивительными: оказывается, процесс жевания несколько не мешает думать. Напротив, сокращает время на выполнение заданий и повышает качество их исполнения.

При жевании, за счет улучшения кровоснабжения, активизируется восемь областей головного мозга, наиболее сильно – части, отвечающие за внимание и моторные функции. Улучшается также память, концентрация и скорость реакции.

Автор: Анна Масленникова © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 4673 07.02.2013, 13:58 📄 643

URL: <https://babr24.com/?ADE=112025> Bytes: 1057 / 1057 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Анна Масленникова**, редактор криминальной информации.

На сайте опубликовано **2182** текстов этого автора.

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: [kraasyar.babr@gmail.com](mailto:kraasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)