

Как должен питаться сибиряк: версия правительства России

Министерство труда и социального развития России скрупулезно посчитало, как должны питаться жители российских регионов. Как утверждает ведомство, нормы потребления продуктов должны кардинально отличаться в зависимости от места проживания человека. Но есть среди этого многообразия и оплот стабильности. Это селедка - ее на Чукотке, в Москве и на Кавказе граждане должны стабильно употреблять в объемах 1 кг в год.

На ломаном русском документ называется "Методические рекомендации по определению потребительской корзины для основных социально-демографических групп населения в субъектах Российской Федерации". Оказывается, в череде государственных забот правительство совсем забыло обновить предыдущий документ - он датируется аж 1998 годом. Не поспорить - с тех пор потребительная корзина (а именно для расчета ее стоимости и утверждаются такие "рекомендации").

В новой версии документа всю страну поделили на 10 климатических зон в зависимости от климата, национальных традиций, особенностей производства продуктов питания. Особенно позаботились о народах севера, за которыми признано право на "более высокую энергетическая ценность продуктов питания".

Итак, Сибирь попала сразу в три зоны. Вот они:

I. Северная часть Республики Саха (Якутия), северная часть Красноярского края, северная часть Иркутской области, Магаданская область, Чукотский автономный округ, Ямало-Ненецкий автономный округ

III. Республика Саха (Якутия) (кроме северной части), Камчатский край, Приморский край, Хабаровский край, Амурская область, Сахалинская область, Еврейская автономная область, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра.

IV. Республика Алтай, Республика Бурятия, Республика Тыва, Республика Хакасия, Алтайский край, Забайкальский край, Красноярский край (кроме северной части), Иркутская область (кроме северной части), Кемеровская область, Новосибирская область, Омская область, Томская область, Тюменская область.

При видимой схожести, эти зоны, как оказалось, имеют разные потребности в питании.

Например, на Чукотке человеку рекомендуется употреблять 3 килограмма бобов в год, в Новосибирске - 4,5 килограммов, а на Сахалине - 7,1 килограмма.

Одинаковая потребность у сибиряков во фруктах - их нужно потреблять 60 килограмм в год. А вот хлеб и картофель (он же - "второй хлеб") уже следует употреблять в разных дозах. Так, в Западной Сибири норма потребления хлеба устанавливается на уровне 128,1 кг в год (это по четверти булки на каждого в день), а на Дальнем Востоке чуть больше - 131 кг в день, а на Таймыре, например - 170,8 кг (почти полбулки в день на человека). Скрупулезно подсчитаны и яйца. На севере в год человек должен съесть 260 яиц, в Приморье - 210, а вот в Новосибирске, Томске и Красноярске - 211 (не 210, а именно 211).

А самую большую обиду на правительство высказали на Юге Сибири - в республиках Алтай и Тыва. Последним прописали кушать лишь по 2 кг баранины в год. Это, напомним, в регионах, где забить барана на дружеские посиделки - хорошая традиция. Кстати, как посчитало ИА "Тыва Медээ", в целом по подсчетам Минтруда, мяса средний житель Сибири должен употреблять меньше, чем, например, средний житель Москвы.

Бараны вздохнули с облегчением.

Источник: open-sib.livejournal.com

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)