

Иркутский врач предостерег от "благодати Божьей" во время крещенских купаний

Главный терапевт Приангарья, кандидат медицинских наук Сергей Александрович Баглушкин предостерег от излишеств во время крещенских купаний.

По словам врача, купание в ледяной воде - сильный физический стресс для организма. На этот стресс начинают реагировать защитные силы организма. Надпочечники выделяют противовоспалительные гормоны и эндорфины, тонизирующие сердечно-сосудистую систему и подавляющие воспалительные реакции, способствуя адаптации организма стрессу.

По словам Баглушкина, многие люди, окунувшись в ледяную воду, начинают испытывать эйфорию, что провоцирует их оставаться в воде, а также пропагандировать подобные развлечения. Однако, следует учитывать, что приступ "радости" от пребывания в ледяной воде – не благодать Божья, а следствие сложнейших химических реакций, являющихся ответом организма на холод.

Купание в проруби категорически противопоказано людям, больным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, эпилепсией, артериальной гипертонией, а также женщинам с гинекологическими заболеваниями и беременным.

Автор: Артур Скальский © Babr24.com РЕЛИГИЯ, МИР 👁 11170 19.01.2013, 13:39 📌 1636

URL: <https://babr24.com/?ADE=111436> Bytes: 1045 / 1045 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ: ["ЭКСПАНСИЯ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)