

Общество понемножку умнеет

Залезть в душу, пожалуй, сложнее, чем в человеческое нутро. Хирург отсек больной орган или заштопал дырку, прожженную язвой, – все конкретно, ясно, зримо. А попробуй залатать дырку в психике, которая завалена дурной наследственностью, семейными драмами, смертельными обидами...



А еще социальными экспериментами, от которых, по словам профессора, заведующего кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Иркутского государственного медицинского университета Василия Собенникова, бедная человечья душа трепыхается, как рыба, выброшенная на берег.

О силе русской привычки

– Не открою большого секрета, если скажу: «шоковая терапия», предложенная стране в качестве целительного средства, в первую очередь обернулась психологической травматизацией всего общества. По крайней мере, статистика нашей клиники тому подтверждение. Все больше стало поступать больных с расстройствами личности, я уж не говорю о настоящем взрыве наркомании и алкоголизма. Настораживает даже не степень распространения алкоголизма как такового, а злоупотребление спиртными напитками.

– Между этими понятиями есть разница?

– Алкоголизм – это уже сформированная зависимость, а злоупотребление – еще не укоренившаяся до конца привычка, как мы говорим, до нозологическая форма. Казалось бы, она не должна вызывать больших психических расстройств, но произошла странная вещь: рост алкогольных психозов развился опережающими темпами относительно распространения алкоголизма.

– Удалось выяснить, с чем это связано?

– По мнению наркологов, причина в некачественном алкоголе, всевозможном котрафакте, который заполнял рынок. Люди и по сей день страдают от этого.

– Топить горе в вине – это чисто русская привычка?

– Трудно сказать. Вообще, у меня создается впечатление, что менталитет русского человека, если судить по нашей классической литературе, склонен к своего рода самообвинению. Пожалуй, не один народ так, как наш, не любит зло над собой подшутить, как-то себя дураком выставить... Отсюда и миф о том, что пьянство – характерная для русского человека черта. Не думаю, что характерная. В настоящее время стали меньше пить. Особенно низшие слои. Может, оттого, что многие отравились и вымерли. Сейчас инициативу перехватили люди обеспеченные: высококачественное пьют, но все равно приходят к тому же – к алкоголизму.

– Но им-то с чего?

– Пьют, я полагаю, от бездуховности, просто больше заняться нечем. Они не знают, в какую сторону развернуть свои деньги. У нас же материальные ресурсы достались не самым лучшим представителям общества, не самым талантливым и работающим. О какой-то культуре, образованности и говорить не приходится. Вот и развлекаются люди в меру своих понятий.

– Алкоголь не только убивает, но и разрушает генофонд нации. Умственно отстающие дети – это ведь тоже результат пьянства?

– Это, конечно, серьезная проблема. Сегодня подчеркивается, что мы значительно снизили процент детской смертности. Но осложненные, преждевременные роды всегда связаны с определенной патологией. С одной стороны, спасая таких детей, мы делаем благое дело, но с другой – никто не знает, что с ними происходит

потом, поскольку система сбора таких данных отсутствует. А потом эти дети зачастую пополняют наш контингент: умственная отсталость, расстройства личности... Конечно, мы обязаны, как и остальной цивилизованный мир, стремиться к снижению детской смертности. Но за спасением должно следовать следующее звено цепочки – реабилитация. А этого-то как раз нет. Материально обеспеченный человек сможет позаботиться о своем ребенке, но богатых в России, как говорят, лишь три процента. А что делать остальным?

Шизофрения – это не смертельно

– Широко бытует мнение, что уж коли поехала, как говорят в народе, «крыша», то это уже навсегда. Преувеличение?

– У нас в советское время из лексикона были практически исключены такие слова, как психиатрия, психиатр... Помню, давал однажды интервью, так там меня в целях, наверное, конспирации окрестили психологом. А что касается фатальности психиатрического диагноза – это не более чем расхожий миф. Как и все заболевания, психические делятся на острые, подострые, хронические... Масса расстройств заканчивается полным выздоровлением. Некоторые заболевания проявляются периодически и характеризуются длительными ремиссиями, то есть отсутствием признаков болезни. Даже шизофрения – это еще не смертельный приговор. По подсчетам основоположника нозологической классификации Эмиля Крепелина, у 13 процентов больных, страдающих шизофренией, наблюдается полное выздоровление.

– И ваша практика это подтверждает?

– Подтверждать-то она подтверждает, но клеймо диагноза остается на человеке и немало портит ему жизнь. Кого-то когда-то освободили от армии по этой статье. Даже не саму болезнь обнаружили, а некую возможность возникновения аномальных реакций в стрессовой ситуации. Возможность эта не проявилась, а отметка в военном билете осталась. Прав на вождение машины не получить, на работу, особенно в маленьком городе, зачастую не устроишься. Это тоже источник напряжения в обществе. Мы сегодня завалены просьбами сменить диагноз.

– Меняете?

– Иногда, убедившись, что врачебные опасения не подтвердились, переqualificируем статью на менее, скажем так, вредоносную. Чаще отказываем. Ведь на врача ответственность: а вдруг болезнь, уже 15 лет не дающая о себе знать, вновь вернется в какой-то стрессовой ситуации. Согласен, вопрос неразработанный, и здесь надо что-то решать. Но в ситуации, когда российское телевидение буквально смакует врачебные ошибки, словно их специально подстроили, решать такие вопросы трудно. Скажите, кто застрахован от ошибок? Не зря же говорится: у каждого хирурга есть свое кладбище. Случаются вещи буквально непредсказуемые. Один препарат на 20 миллионов пациентов действует так, как ему предписано, а на одного абсолютно противоположно.

Кто дирижирует нашей психикой

– Кстати, о препаратах. Сейчас их количество неимоверно возросло. Это усложняет работу?

– Определенным образом да. Для нас самыми важными компонентами является их эффективность и толерантность, то есть переносимость организмом. Старые препараты немножко более эффективны, но их толерантность существенно уступает новым. У новых, как правило, меньше побочных эффектов, токсических проявлений. Но они дорогие. А у нас же властвует не врачебный, а экономический принцип: покупаем, что дешевле. Врач, положив немало трудов, вычислил нужный больному антипсихотик, тот его принимает, все у него хорошо. Приходит его получать в диспансер, а он закончился, взамен дают другой, что подешевле. Поддерживающая терапия тем и характеризуется, что на одном препарате профилактуют развитие психоза, стоит сменить – психическое состояние может обостриться.

– А скажите, погода влияет на это состояние?

– Естественно. Особенно сезонные изменения. Есть даже некоторые заболевания, которые ориентированы на сезон. Так называемый спектр аффективных расстройств. Например, депрессия.

– Какие времена года их вызывают в большей степени?

– Весна-осень. Но существует и зимняя депрессия, связанная с уровнем освещенности. Когда дни короткие, запускается патологический механизм. Таких больных помещают в ярко освещенное помещение, чтобы

восполнить дефицит света.

– А скачки температуры, жара или те же морозы, сказываются на течение болезни?

– Зависимости вроде бы не установлено. Хотя исследования такого рода не ведутся.

– Этот год – год пика солнечной активности. Может она как-то повлиять на психическое состояние?

– Психика, да и не только психика, подвержена метеозависимости. Особенно при некоторых психических расстройствах, связанных с органическим поражением головного мозга. Так называемые сосудистые реакции. Я знаю, что исследования по влиянию геомагнетизма и солнечной активности проводил в Симферополе Виктор Павлович Самохвалов. Даже докторскую диссертацию на эту тему написал. Он доказал, что все эти явления способствуют обострению психозов.

– Как вы считаете, русский человек психически крепок или легко, как говорится, сбиваем с панталыку?

– Наша история говорит о том, что во многом русский человек подвержен большому внушению. Прослеживается и некая склонность к подчинению авторитарной власти. На Западе традиционно это объясняют крепостным правом, вековой привычкой к раблепию. Мне кажется, тут другое. Россия настолько громадна, что надо было разными путями ее удержать. И каждый подспудно понимал, что без сильной власти этого сделать нельзя. А что касается раблепия, то вспомните русский бунт, «бессмысленный и беспощадный»: один миг – и все рабство побоку.

– Но мы живем этим одним мигом, а там, на Западе, свобода как воздух.

– Конечно, любой американец уверен, что он гораздо свободнее в выборе. Но их выбор тоже ограничен своими, исторически сложившимися рамками. Выбирать приходится между слоном и ослом. При сегодняшней тенденции к глобализации в конечном итоге за любой самой раскрепощенной демократией проглядывают чьи-то экономические интересы. И мы, между прочим, не исключение. Ради этих интересов мы и распрощались с социалистическими идеями.

– Вы считаете, это было ошибкой?

– Мы имели общество, располагающее главным элементом психического здоровья – будущим. Пусть это был миф, но у нас было представление, что мы куда-то движемся. А сейчас внедряется психология индивидуализма, главное – личный успех... А мы к этому не готовы. Надломленная творящейся вокруг несправедливостью психика ищет выхода, и не найдя – нередко толкает в петлю. Число самоубийств в нашей стране превысило порог, обозначенный Всемирной организацией здравоохранения.

– Назад в прошлое?

– Мне кажется, что по мере развития человечества социалистическая идеология будет преобладать. Нелепо сосредотачивать в руках немногих громадные деньги, которые они не могут переварить. Производительные силы достигли такого уровня, что человек может легко одеться, прокормиться и посвятить свою жизнь более высокому, чем погоня за богатством. Конвергенция с отброшенной социалистической идеологией неминуема.


Госдума как учебное пособие

– Хочу у вас проконсультироваться. Британский ученый Кевин Даттон составил список десяти самых привлекательных профессий для психопатов. В него вошли президенты компаний, адвокаты, полицейские... В том числе и журналисты. Выходит, мы ваши потенциальные клиенты?

– Успокойтесь. Психопатия – это не болезнь, это состояние. Крайнее выражение характера. Например, чрезвычайная возбудимость. Где нормальный человек сдержится, там психопат выплеснет эмоции. Между прочим, наша Госдума представляет прекрасный материал для исследования всех разновидностей «крайнего выражения характера».

– Чисто по-русски: бить себя в грудь, надрывать связки, работать под своего в доску парня...

– Сейчас, слава Богу, наступило некоторое отрезвление в обществе. Стали с большей критикой относиться к обещаниям, не клевать на особенности поведения, культивируемые, как мне кажется, чисто в рекламных целях. Общество понемножку умнеет...

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Олег
Гулевский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)