

Ухов попрыгал в Иркутске

16 декабря в спорткомплексе «Байкал-Арена» в рамках открытия зимнего сезона легкоатлетических соревнований состоялись соревнования по легкой атлетике.

Соревнования в качестве гостей посетили олимпийский чемпион 2012 года в прыжках в высоту Иван Ухов, олимпийский чемпион в прыжках в высоту Олимпиады в Сиднее 2000 года Сергей Ключин и серебряный призер в прыжках в высоту Олимпийских игр 1988 года Родион Гатауллин.

После осмотра спортивных залов «Байкал-Арены» гости провели для участников соревнований мастер-классы по прыжкам с шестом и поделились впечатлениями.

«Мастер-класс – это не столько показ каких-то особенных упражнений. Важно понимание процесса – как строится тренировочный процесс, какие элементы техники важны, и в этом смысле мастер-класс – необходимая вещь, потому что именно мастер сможет объяснить все нюансы и сложности, которые могут возникнуть на пути начинающих спортсменов», – сказал Родион Гатауллин.

Затем олимпийцы приняли участие в церемонии награждения победителей соревнований. В областных соревнованиях по легкой атлетике принимали участие более 380 спортсменов из Ангарска, Усоля, Тулуна, Иркутска, Черемхово, Саянска, Зимы, Улан-Удэ.

В беге первые места среди мужчин заняли Михаил Идрисов (60 м), Дмитрий Буряк (200 м), Евгений Панасенко (400 м), Алексей Коновалов (800 м), Дмитрий Гаврилов (1500 м, 3000 м). В беге на 60 метров с барьерами победителем стал Александр Фильшин. В прыжках в длину победу одержал Михаил Логвиненко.

Среди женщин в беге на 60 метров первой стала Юлия Глибка, на 200 метров – Елена Болсун, на 400 м – Марина Коновалова, на 1500 м – Анна Коновалова. В прыжках с шестом победу одержала Людмила Еремина, в прыжках в длину – Екатерина Твердохлеб, она же стала первой прыжках в высоту, в беге на 60 м с барьерами первой стала Екатерина Потапова, в толкании ядра первое место заняла Ирина Кириченко.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Сергей Александров**, редактор региональных новостей.

На сайте опубликовано **675** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)