

53 "если", мешающих нам измениться

Психологи считают: человек устроен таким образом, что не может чувствовать себя неправым. Разумеется, в глазах окружающих или даже закона гражданин может быть даже тысячу раз виновен! Но вот в глубине души он знает причину, почему не мог поступить иначе. И если ему внушить чувство вины и полной ответственности за случившееся, его психика начнет постепенно разрушаться. Начнется деградация личности.

Поэтому мы так упорно ищем единомышленников - будь то друзья или супруги, сослуживцы или политическая партия. Мы ищем тех, кто не станет нас обвинять, а поддержит и одобрит. С этими людьми нам просто приятно общаться. Когда окружающие не пытаются доказывать нам, будто мы живем неправильно и не стараются обратить в свою веру, мы чувствуем себя комфортно и спокойно. Мы правы. Мы уверены в себе.

Тем не менее, объективная реальность гласит - человек (и даже группа людей) может ошибаться. Он живет с этими ошибками и инстинктивно ищет оправдания, почему он их совершил. Его психика как может защищает себя от негативного воздействия. Любой из нас живет среди мелких и крупных иллюзий, которыми сам себя наделил и опровергнуть которые - значит, подвергнуть сомнению привычный и "правильный" образ жизни. И это мешает переосмысливать ошибки, не заикливаться на них и не совершать новых.

Все неудачники схожи в одном: они знают все причины неудач и представят вам железное алиби, почему они сами ни в чем не преуспели. Некоторые из этих заявлений кажутся надуманными, а многие подтверждаются фактами. Но миру важен только успех, и его никак не заменить жалобами да отговорками. Для одного успех - это много денег и финансовая независимость, для другого - возможность заниматься любимым делом, для третьего - удачный брак и дети.

Вместо того, чтобы проанализировать возможности, мы предпочитаем прятаться за спасительные железобетонные аргументы. Но они действительно мешают нам изменить собственную жизнь в лучшую сторону. Подумайте, нет ли в приведенном списке ваших "любимых" фраз?

Если бы у меня не было семьи...

Если бы у меня была "мохнатая лапа"...

Если бы у меня были деньги...

Если бы у меня было хорошее образование...

Если бы я нашел работу...

Если бы у меня было хорошее здоровье...

Если бы у меня было время...

Если бы времена были другими...

Если бы меня понимали...

Если бы я жил в иных условиях...

Если бы я смог прожить жизнь заново...

Если бы я не боялся того, что скажут...

Если бы мне дали шанс...

Если бы другие не относились ко мне с недоверием...

Если бы я только был помоложе...

Если меня ничто не остановит...

Если бы я мог делать, что хочу...

Если бы я родился богатым...

Если бы я встретил "правильных людей"...

Если бы у меня был талант...

Если бы я был напористым...

Если бы я раньше использовал свои возможности...

Если бы меня не нервировали...

Если бы мне не надо было вести домашнее хозяйство и смотреть за детьми...

Если бы я мог хоть немного откладывать деньги...

Если бы только я нравился боссу...

Если бы мне кто-нибудь помог...

Если бы меня в семье понимали...

Если бы я жил в большом городе...

Если бы я мог заставить себя начать...

Если бы я был свободен от обязательств...

Если бы у меня была индивидуальность...

Если бы я не был таким толстым (худым)...

Если бы люди знали о моих способностях...

Если бы мне дали передышку...

Если бы я мог расплатиться с долгами...

Если бы не ошибка, которую я раньше совершил...

Если бы я знал, как...

Если бы все не были против меня...

Если бы у меня не было столько проблем...

Если бы я мог удачно жениться (выйти замуж)...

Если бы люди не были такими тупыми...

Если бы не моя экстравагантная семья...

Если бы я был более уверен в себе...

Если бы мне хоть раз повезло...

Если бы я родился под счастливой звездой...

Если бы не эта жизнь, в которой "все давно предопределено"...

Если бы работа была полегче...

Если бы я не потерял деньги...

Если бы меня окружали иные люди...

Если бы не мое прошлое...

Если бы у меня было свое дело...

Если бы меня только выслушали...

Наверняка за нашими неудачами скрываются вполне объективные причины. Но если взять знаменитых, богатых, удачливых и просто счастливых - у всех них есть тысячи этих самых "если", из-за чего они по логике вещей никак не могли добиться успеха. Но они почему-то проигнорировали обстоятельства, пошли вразрез с обычной житейской логикой. И выиграли.

Эксперт центр

Автор: Артур Скальский © Правда.Ру IT'S MY LIFE..., МИР 👁 2903 01.02.2004, 16:48 📌 181

URL: <https://babr24.com/?ADE=11329> Bytes: 4503 / 4480 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)