

Постыдно думать, что когда мы вырастаем, мы должны прекратить играть...

Паркур - детская игра, ставшая искусством, искусством жизни, искусством перемещения.

Паркур - это детская игра, ставшая искусством, искусством жизни, искусством перемещения. Это движение пошло из Франции. Именно там, в 1987, французский тинэйджер Дэвид Белль маялся от скуки и развлекал себя как мог, в основном лазая по деревьям городка Лисс. Дэвид мечтал о большем, но его суровый и заботливый папаша строго настроено запретил ему заниматься скалолазанием. Но, тем не менее, в скором времени Дэвид нашел себе друга, который разделил с ним его страсть к экстриму. Друга звали Себастьян Фукан. Вдвоем они бегая и прыгая по крышам, находили все большее преимущество паркура перед другими видами спорта. Они придумывали новые прыжки и способы билдеринга (стенолазанье), брали из многих восточных видов борьбы технику прыжков и приземления...

Если вы думаете, что паркур – это глупое лазанье по деревьям и прыжки через 3 ступеньки, то вы глубоко заблуждаетесь. Паркур - это вам не скалолазание со страховкой и не экстремальный спуск по реке в спасательном жилете. Это настоящий, стопроцентный риск, это спорт, который сочетает в себе все самые опасные элементы других видов спорта и отрицает хоть какое-то подобие страховки.

Паркур требует хотя бы малейшую спортивную подготовку, реакцию и главное - стремление к экстриму, т.к. если вы будете бояться, то ничего не достигнете.

Над правилами нового спорта долго голову не ломали: видишь стену – перелезь, если перед тобой канава – перепрыгни. А если в городе нашлись улочки с низкими домами, то и вовсе считай раздолье — можно по крышам прыгать. Главное правило – никакой амуниции и страховки, никто не должен тебе даже помогать в исполнении трюков. Все делаешь сам и ответственность за все это тоже несешь сам. Это единственное правило в паркуре, в котором есть хоть какое-то подобие здравого смысла – здесь нередки несчастные случаи, большинство с тяжелым, иногда летальным, исходом.

Несмотря на то, что каждый год сотни молодых людей калечатся занимаясь паркуром, это направление экстремального городского спорта без труда находит себе все новых и новых поклонников среди подростков и молодежи. Постепенно это направление распространилось по всему миру – тут можно сказать, что дурной пример заразителен. С каждым годом все больше и больше молодых людей собираются что бы поглазеть, а то и поучаствовать в соревнованиях по паркуру. Таких людей занимающихся паркуром стали называть трейсерами (франц. traceurs и англ. tracers, что в переводе - люди, прокладывающие новые пути).

Паркур - как наркотик. Попробовав один раз, заражаешься на всю жизнь. Главное в паркуре - найти хорошее место, освоить технику, преодолеть страх и прыгать до посинения. Преодолев, что-то, что до этого момента было непостижимо, получаешь невообразимое наслаждение.

Куда идти бывалому экстремалу, уже не получающему удовольствия от катания на скейте, борде, роликах, даже байк не прельщает его? Конечно в паркур. Ведь этот вид спорта совсем не развит и делай, что хочешь, в любом случае это будет ново для тебя и окружающих. Я не спорю, есть много других видов спорта, не развивающихся по многим причинам, но паркур не только развивает реакцию и силу, но также позволяет находить более короткие пути в своем городе ;-), находить друзей по счастью и вместе с ними развиваться духовно и физически. Вы думаете, так легко, освоив технику, прыгать на большой высоте, рискуя упасть вниз? Не так-то просто преодолеть страхи, которые развивались всю жизнь. В других видах спорта важна мышечная масса, а в паркуре главную роль играют чувства, эмоции. Смысл в том, чтобы всегда работать над качеством, а не над силой. Для достижения цели нужно работать, а после мы открываем для себя, что человеческое создание способно на уникальные вещи. Цель нашего поиска - найти применение телу и преодолеть страхи.

В паркуре, хотя, как и в других видах экстрима – нет границ, есть лишь препятствия.

P.S. я не заядлый экстремал, я сам начал заниматься экстримом только в этом году.

Автор: Артур Скальский © Babr24.com IT`S MY LIFE..., МИР 👁 4108 26.01.2004, 00:09 🔄 322

URL: <https://babr24.com/?ADE=11191> Bytes: 4032 / 4009 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Артур
Скальский.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)