

# Наглецы и балаболки живут дольше и болеют меньше

Будьте проще, советуют специалисты, и люди потянутся к вам своими грязными руками. Робость и замкнутость нынче не в моде; буки и стеснительные персоны не пользуются популярностью, да и умирают раньше, чем общительные граждане.

Кроме того, интроверты более склонны к онкологическим заболеваниям. Почему это происходит? Американские ученые считают, что во всем виноваты гормональные скачки, которые наблюдаются у интровертов.

Некоторые люди испытывают большую неловкость и психологическое неудобство, если им нужно позвонить в какое-либо незнакомое место, заказать столик в ресторане, получить совет консультанта в магазине или просто ответить на вопрос постороннего человека. Ситуаций, в которых совершенно незнакомые люди вынуждены какое-то время общаться, превеликое множество. Люди открытые и общительные, например, могут и не запомнить, со сколькими незнакомцами в день они поговорили, в то время как для замкнутого человека подобный акт коммуникации является мучительным, а потому запоминающимся. Не говоря уже о том, что это стресс, причем далеко не такой безобидный, как это может показаться на первый взгляд.

Когда человек смущается и испытывает неловкость, у него, как правило, ускоряется сердцебиение, к лицу приливает кровь и могут наблюдаться гормональные сбои. В результате скачки гормонов организм быстрее изнашивается, и, как следствие, ослабляется иммунитет.

Люди, страдающие неофобией (боязнью незнакомых вещей, ситуаций и людей), более склонны к раковым заболеваниям и живут меньше открытых к общению людей. Так считают ученые из Чикагского университета, которые провели серию экспериментов на страдающих неофобией крысах. Практически все зверьки в ходе опытов скончались... Исследователи полагают, что организм человека, страдающего неофобией, реагирует на постоянные стрессы так же, как организм несчастной замкнутой крысы.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)