

# Усть-Илимский спортсмен Валерий Кадников намерен переплыть Байкал

Уникальный заплыв через Байкал намерен совершить летом 2004 года спортсмен из Усть-Илимска Валерий Кадников. Предполагается поставить два мировых рекорда – на расстояние и на время пребывания в холодной байкальской воде.

Последний мировой рекорд на дальность расстояния и на время нахождения в холодной воде, связанный с заплывом на Байкале, был установлен в 1988 году американкой Линн Кокс. Между тем, она совершала заплыв вдоль берега – от мыса Толстый до Листвянки (14-16 км). На это ей потребовалось 4 часа 20 минут.

В. Кадников планирует переплывать Байкал поперек, что значительно сложнее маршрута американской пловчихи. Сейчас рассматривается два варианта маршрута – от Бугульдейки до устья реки Селенги либо от Байкальска до села Маритуй, расположенного на Кругобайкальской железной дороге. В обоих случаях расстояние превышает 30 км. Предположительная температура воды – 12-14 градусов. Время нахождения в пути – 12-15 часов. При более низких температурах пловец допускает несколько выходов на катер.

В случае удачного исхода проекта рекорд В. Кадникова будет занесен в книгу рекордов Гиннеса. Представители этого издания будут приглашены спортсменом для фиксирования рекорда. Одновременно с В. Кадниковым, возможно, будет совершать заплыв японский спортсмен Икарачи Кен, имеющий в своем активе уже такие рекорды, как пересечение проливов Ла-Манш, Лаперуза и Татарского пролива. Между тем В. Кадников считает очень важным, чтобы этот рекорд принадлежал российскому спортсмену. "Байкал сегодня необходимо популяризировать именно в России, - считает В. Кадников, - поскольку это не только очень перспективный объект для туристической индустрии, но и возможность приобщать многих людей, особенно молодое поколение, к здоровому образу жизни и, в частности, марафонскому зимнему плаванию".

Сейчас В. Кадников ведет активную подготовку к предстоящему рекорду. До конца ноября спортсмен ежедневно совершал заплывы на Байкале. В зимний период Кадников совершает ежедневные лыжные пробежки на 15-25 км. Водные тренировки возобновятся в конце апреля - начале мая, после того, как на Байкале сойдет лед.

[👍 Пореккомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- Телеграм**- ВКонтакте**Связаться с редакцией Бабра:**[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)***НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: @babr24\_link\_bot

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)**ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)